VareseNews

Giornata dell’ipertensione, a Laveno gli esperti dell’Asst Sette Laghi

Pubblicato: Martedì 17 Maggio 2022

09:00 – 14:00

Gratuito

Piazza Caduti del Lavoro

Laveno-Mombello, VA

Laveno mombello

L’**ipertensione arteriosa** rappresenta in Italia il più rilevante fattore di rischio per infarto miocardico e/o cerebrale (prime due cause di morte nella nostra penisola), scompenso cardiaco, insufficienza renale cronica e/o fibrillazione atriale.

Più del 30% della popolazione italiana adulta è affetta da **ipertensione arteriosa,** con percentuali ampiamente superiori nelle fasce più avanzate di età e quasi il 10% tra bambini ed adolescenti che risultano già ipertesi. Sebbene nella maggior parte dei casi l’ipertensione arteriosa risulti controllata

dalla terapia, circa il 35% degli italiani ipertesi presenta – malgrado la terapia – valori pressori superiori a 140/90 mmHg.

Almeno il 30% degli italiani, inoltre, sono ipertesi, ma ignorano del tutto di esserlo. Come indicato dai dati OSMED, infine, la aderenza e persistenza in terapia antiipertensiva rappresentano un problema nel problema: di 100 compresse di farmaco antiipertensivo, con ampie differenze tra classe e classe di farmaci e farmaci in combinazione fissa oppure estemporanea, i pazienti italiani ne assumono mediamente 60-70.

Questo, ovviamente, con importanti ripercussioni sul controllo pressorio e la spesa sanitaria. “Misura e controlla la tua pressione per vivere più a lungo”, è stato negli ultimi anni il motivo conduttore della Giornata Mondiale contro l’Ipertensione Arteriosa, promossa in tutto il mondo dalla World Hypertension League. Finalità della XVIII Giornata Mondiale contro l’Ipertensione Arteriosa indetta dalla Società Italiana dell’Ipertensione Arteriosa è favorire una maggiore consapevolezza del rischio associato alla malattia ipertensiva, una più diffusa consuetudine al periodico monitoraggio dei valori pressori ed una maggiore aderenza dei pazienti alla terapia antipertensiva.

In occasione della Giornata Mondiale, il 21.5.2022 dalle ore 9 alle ore 14, l’equipe del Centro per la diagnosi e la terapia dell’ipertensione arteriosa dell’Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese, coordinato dal prof. Andrea M. Maresca, afferente all’UOC di Medicina 1 diretta dal prof. Francesco Dentali, sarà **in piazza Caduti del Lavoro a Laveno Mombello,** in collaborazione con il Comune di Laveno Mombello e la Croce Rossa Italiana per la rilevazione della **pressione arteriosa e la valutazione del rischio cardiovascolare alla popolazione interessata.**

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it