

Lo sport tra cascate e torrenti, lezioni di canyoning al Cai di Sesto Calende

Pubblicato: Martedì 17 Maggio 2022



Uno sport da vivere all'aria aperta nel ben mezzo di luoghi spettacolari, tra il verde dei boschi e l'azzurro dei corsi d'acqua. **Mercoledì 25 maggio, ore 21, al Cai di Sesto Calende**, in via Piave 103, la presentazione del nuovo corso di **canyoning**, lo sport acquatico che non si pratica a bordo di un mezzo, come il gommone o il kayak, bensì **a piedi** lungo le **cascate e i torrenti**, muniti di muta e di corda.

Il corso sarà tenuto dal gruppo de “**Le Salamandre**“, sottosezione del Cai Sesto Calende specializzata proprio nelle discipline speleologiche e nel torrentismo, e si articola in due momenti distinti, con lezioni di teoria e pratica fino al **19 giugno**.

Le prime si terranno al **mercoledì sera** nella sede del **Cai di Sesto Calende** mentre nei weekend si svolgeranno le **uscite per le esercitazioni di vario tipo** – dal superamento dell'ostacolo alle tecniche di progressione acquatica – che andranno a toccare palestre di roccia e torrenti sia del Varesotto, come il **Gottardo** (Duno) o il **Cuvignone** (Cittiglio), sia piemontesi, per esempio in **Valsesia o Bassa Ossola**, anche se il programma definitivo dipenderà dal numero di iscritti, dalle condizioni meteo e dal livello dei partecipanti (il corso si rivolge a tutti, dai neofiti agli arrampicatori e speleologi).

di redazione.verbanonews@gmail.com

