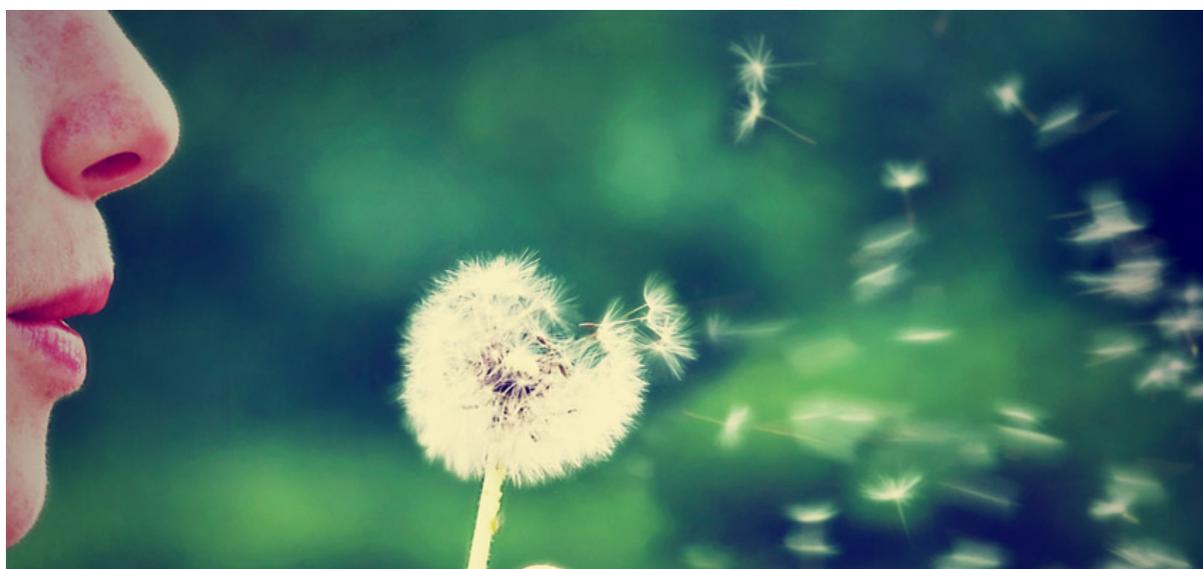


Continua a sognare, la Monday Lesson di Luca&Simone: RESPIRI-AMO la vita

Pubblicato: Lunedì 6 Giugno 2022



Una nuova rubrica settimanale curata da Andrea Arnaboldi, ultramaratoneta, ispiratore di grandi e piccoli e ambasciatore di Aisla che dà voce a due amici che non ci sono più e che lasciano ad ognuno di noi messaggi di ispirazione, coraggio e speranza



Abbiamo visto un posto che si chiamava mondo.

L'abbiamo amato, vissuto e respirato in ogni sua sfumatura scoprendo alla fine del nostro viaggio che tutto quello che ci è stato concesso è stato il lampo di un veloce respiro, che si chiamava vita!

Questo respiro di vita ci è sempre sembrato infinito, ma la realtà è che quel lampo è stato un istante che è volato via più veloce del respiro stesso.

Non fate il nostro stesso errore.

Non dovete dare per scontato neanche il respiro che non udite di notte, perché anche senza sentirlo è lì, presente, che vi accompagna verso i vostri sogni più belli.

Respirate qualsiasi attimo, anche quello più doloroso, perché basta un respiro per capire che è solo un brutto momento ma che la vita è bella e va vissuta.

Respirate ad occhi chiusi ascoltando la vostra canzone preferita sdraiati sul prato, all'ombra di un albero o camminando a piedi nudi sulla spiaggia. E respirate ad occhi aperti la vostra bellezza, perché per qualcuno siete quel respiro che vale la pena vivere.

E quando al mattino vi alzate col piede sbagliato non vi scoraggiate, fate un profondo respiro e alzatevi con l'altro piede ricordandovi che, mentre voi state facendo il primo respiro alla vita, qualcuno lo sta facendo per l'ultima volta.

Imparate a non lamentarvi e ad essere grati per ogni respiro che la vita vi regala!

Credete nei vostri sogni fino all'ultimo respiro e respirate la vita!

Ve lo dicono 2 persone che l'ultimo respiro l'hanno fatto e hanno imparato la lezione che abbiamo cercato di trasmettervi!

Un caloroso respiro da Luca&Simone!

RESPIRI-AMO la vita!



Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it