

Sport e testa: domenica a Cardano una “chiacchierata” tra allenatori e mental coach

Pubblicato: Mercoledì 29 Giugno 2022



 19:00 – 20:30

 [Circolo Quarto Stato](#)

 [Via Vittorio Veneto, 1](#)

 [Cardano al Campo](#)

Domenica 12 giugno si conclude il **ciclo di incontri promossi dal Circolo Quarto Stato e Abitare Le Idee**, dedicato allo **sport, tra idee e storie**.

Formula consolidata: **ci si trova alle 19, ora dell'aperitivo**, c'è un palchetto, ci sono i tavoli per bere qualcosa (con un cocktail dedicato per ogni serata) e seguire l'incontro.

Ospiti di domenica 3 luglio sono **Giulia Momoli e Gabriele Colombo**, entrambi sport coach, a confronto con due allenatori, per parlare di sport e testa, motivazioni e metodi. Con Momoli e Colombo chiacchiereranno **Alessandro Zavarise**, allenatore del Cardano91 Calcio a 5, neopromosso in serie B, e

Danilo Lemma, allenatore dei Saints Pagnano di Serie A2.

Una serata per parlare di sport e mentalità vincente partendo dalla storia di come allenatori e squadre raggiungono insieme i loro obiettivi e su come si può migliorare l'approccio mentale alla prestazione sportiva, partendo dal punto di vista di allenatori e sport coach.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it