

## Alla scoperta del mondo sotterraneo con il CAI

**Pubblicato:** Lunedì 4 Luglio 2022



Il gruppo speleo **CAI Varese** vi invita a partecipare al **secondo stage di speleologia**.

**Giovedì 7 luglio** ci terrà la **presentazione dello stage**, **sabato 9 luglio** si passerà alla pratica con visita in **grotta semplice e orizzontale** per passare poi alla visita in una **grotta con verticali domenica 10 luglio**.

**Gruppo Speleo C.A.I. Varese**

vi invita a partecipare al

# 2° STAGE DI SPELEOLOGIA

**Giovedì 07.07**

Presentazione Stage. Lezione su abbigliamento, alimentazione e utilizzo delle attrezzature da progressione su corda.

**Sabato 09.07**

Palestra di roccia esterna per un primo approccio con l'attrezzatura da progressione. visita in grotta semplice e orizzontale. A seguire cena in compagnia davanti al fuoco con grigliata.

**Domenica 10.07**

visita in una grotta con verticalità dove mettere in pratica le tecniche di progressione su corda apprese in palestra. A seguire, consegna attestato di partecipazione della scuola.

Il costo complessivo di questa avventura per 1-2 giorni sul campo, è di 90 euro. Il termine delle iscrizioni è martedì 07.07

Per ulteriori informazioni <http://www.cai-varese.it/gruppi-speleo-cai-varese-stm>  
<https://www.facebook.com/gruppospeleo-cai-varese-stm>  
<https://www.instagram.com/gruppospeleo-cai-varese-stm>

QR Code

Tutte le informazioni sul sito del CAI.

[CLICCA QUI](#)

### INFO E CONTATTI

CAI Varese  
via Speri della Chiesa Jemoli, 12  
T.: 0332 289267

@: [gruppospeleologicocaivarese@gmail.com](mailto:gruppospeleologicocaivarese@gmail.com)

[Sito](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)