VareseNews

A Carnago un corso per scoprire le grotte con il Gruppo Speleologico Prealpino

Pubblicato: Lunedì 29 Agosto 2022

Il **Gruppo Speleologico Prealpino** è costantemente impegnato tutto l'anno nella conduzione di **programmi destinati alla ricerca, esplorazione e studio** delle numerose cavità naturali presenti sulle aree carsiche del Varesotto, in particolare sul Monte Campo dei Fiori, in Valceresio e in Valganna, ma **viene dato ampio spazio anche alle iniziative rivolte al pubblico** per diffondere la conoscenza delle grotte e tutto ciò che le riguarda.

E il **corso di introduzione alla speleologia, che si terrà dal 21 settembre al 30 ottobre** prossimi, rappresenta una bella occasione per avvicinarsi in sicurezza a questa attività, grazie soprattutto alla presenza di un pool di esperti istruttori CAI in grado di garantire il buon svolgimento delle manovre su corda e in grotta.
A coloro che sono interessati a questa esperienza viene inoltre offerta l'opportunità di "provare" le **tecniche di progressione su corda presso la palestra di roccia che il G.S. Prealpino gestisce sul Monte Useria**, presso Arcisate. Qualche ora davvero interessante ed utile per valutare le capacità degli aspiranti speleologi e capire l'uso delle varie attrezzature per corda.

Il corso, che sarà diretto dall'Istruttore Nazionale di Speleologi CAI **Guglielmo Ronaghi**, si articolerà attraverso **cinque domeniche dedicate all'addestramento pratico in palestra di roccia e in grotta**, accompagnate da **sei lezioni che si terranno il mercoledì sera dalle ore 21.00 alle 23.00 presso la sezione CAI di Carnago**, incontri che tratteranno importanti argomenti quali le caratteristiche e i limiti

di sicurezza delle attrezzature speleo-alpinistiche, meteorologia ed idrologia ipogea, geologia e carsismo, salvaguardia e conservazione del patrimonio naturale superficiale e profondo, ed altri ancora.

Ai partecipanti verrà fornita tutta l'attrezzatura necessaria e la quota di adesione è fissata in euro 100,00 per i soci CAI e euro 150,00 per i non soci, quota che comprende tra l'altro anche una copertura assicurativa individuale contro gli infortuni durante lo svolgimento delle esercitazioni, e per questa ragione è richiesto un certificato medico non agonistico. Possono partecipare tutti, dai 15 anni in su, e non occorre particolare prestanza fisica, è sufficiente un minimo di allenamento.

La **serata di apertura del corso si terrà mercoledì 21 settembre alle ore 21.00 presso la sezione CAI di Carnago,** data che coincide con il termine ultimo per le iscrizioni. Alla fine del corso ai partecipanti verrà consegnato un Attestato rilasciato dalla Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, e con esso l'opportunità di proseguire questa avventura tra le fila del Gruppo Speleologico Prealpino, condividendo con esso i programmi di attività sociale.
Per ulteriori informazioni sul corso di speleologia e per riceverne la brochure dettagliata con scheda di adesione scrivete a: info@speleoprealpino.it

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it