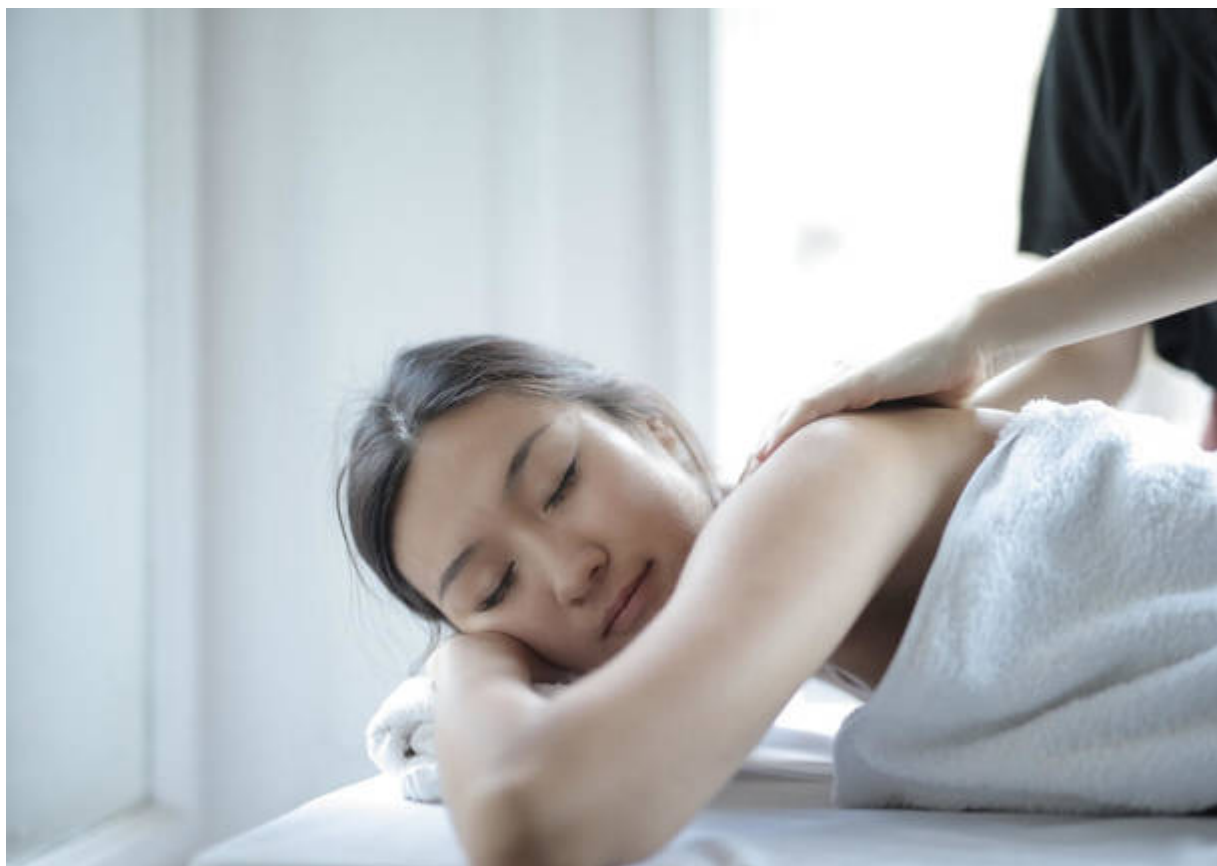


Hotel Spa Merano: scopri il relax dei trattamenti personalizzati

Pubblicato: Martedì 23 Agosto 2022



Il mondo si divide in due categorie durante le vacanze, ovvero tra chi preferisce il mare e chi la montagna. Si tratta di due tipologie di vacanze totalmente diverse: mentre al mare si passa il tempo prevalentemente in spiaggia o dentro l'acqua, **in montagna si fanno escursioni e si sta immersi nella natura**. Una vacanza in montagna può essere a tratti faticosa, spesso infatti ci si alza la mattina presto per poi tornare nel pomeriggio tardi, stanchi dopo aver percorso tanti chilometri. Per riposarsi però non bisogna per forza rimanere bloccati nella camera d'albergo, ma si può prenotare in una struttura come [la Maiena day spa](#), in Alto Adige, che offre vari tipi di trattamenti di benessere. In questo modo, oltre a rilassarci, possiamo prenderci cura di noi. Un hotel spa Merano può dunque offrire un servizio completo, non solo alloggio, colazione, pranzo e cena ma anche un'area spa in cui ci si può ritagliare dei momenti di relax. Negli hotel di lusso è possibile trovare trattamenti personalizzati, da scegliere in base alle proprie preferenze.

Perché scegliere un hotel spa Merano

Tra le tante mete di montagna in Italia, **la zona dell'Alto Adige è tra le più gettonate perché ci sono tantissime cose da vedere**. Merano, ad esempio, è una cittadina che si trova in una posizione strategica. Nei dintorni si possono visitare parchi bellissimi, castelli, fare passeggiate molto caratteristiche e spostarsi verso altri paesini di montagna. Per una vacanza ancora più completa e rilassante è possibile prenotare in un hotel spa Merano che offre una zona wellness divisa in diverse aree:

- **Area piscine** con piscina indoor o piscina panoramica all'aperto con idromassaggio e giochi d'acqua, ma anche una piscina poco profonda per bambini e famiglie.
- **Area sport** con una grande palestra, sala fitness e yoga, con la possibilità di partecipare al [programma sportivo](#) organizzato dalla struttura.
- **Aree relax** con giardino e lettini per prendere il sole e rilassarsi all'aperto, saune, bagno turco e altri trattamenti di benessere.

In base alle proprie preferenze, si può scegliere l'area che più fa al caso nostro, oppure cambiare ogni giorno. Alcuni servizi possono essere a pagamento, mentre altri solitamente sono inclusi nel prezzo.

I vantaggi di alloggiare in un hotel di montagna

A differenza di un appartamento, in hotel non dovremo pensare a pulire o a preparare da mangiare, perché questi servizi vengono messi a disposizione dalla struttura. Inoltre, non sembra il prezzo è molto più alto, anzi **a volte è più conveniente di un appartamento, soprattutto se si prenota con largo anticipo**. Un hotel ha tantissime stanze e si può scegliere quella più economica oppure quella più di lusso, quindi l'offerta è molto ampia. Ci sono soluzioni per single, per coppie, per famiglie e si può decidere se optare per la mezza pensione, la pensione completa oppure se alloggiare e basta. Gli hotel di montagna offrono inoltre una colazione davvero ricca, con prodotti tipici del posto sia dolci che salati e torte fatte in casa. Si possono mangiare alcuni piatti che si trovano solo qui, come i canederli o gli spatzle, ma anche vini e liquori particolari. In un hotel spa Merano possiamo quindi rilassarci in un posto da favola, assaggiando i prodotti del posto e sfruttare una piscina panoramica.

Gli hotel come questi sono perfetti sia in estate che in inverno, perché mentre nelle stagioni calde ci si rinfresca, in quelle invernali ci si può godere il paesaggio innevato. La montagna sa stupire in ogni stagione con la sua magia ed è **una meta perfetta per le persone che amano camminare, scoprire posti nuovi e avventurarsi per sentieri sconosciuti in mezzo alla natura incontaminata**. Oltre a vedere tanti posti magici, ci si può fermare a mangiare nei rifugi tipici di montagna, oppure è possibile fare un pic nic davanti ad un lago o in una malga, vedere gli animali, fare foto spettacolari. Per chi ama lo sport, sono tante le attività che si possono fare in alta quota, a partire dalla bicicletta e l'arrampicata. Dopo una giornata piena e impegnativa tra le montagne, non c'è niente di meglio che tornare in un hotel spa Merano e godersi tutti i servizi della struttura, senza dover pensare a niente.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it