

Tredici chilometri a nuoto nel Tamigi per il gallaratese Massimiliano Ferrario

Pubblicato: Martedì 16 Agosto 2022



Tredici chilometri **a nuoto nel Tamigi**, dalla partenza di **Henley-on-Thames** fino all'arrivo posizionato a **Marlow**: è la **Thames Marathon** che si è disputata domenica 14 agosto, una prova sulla lunga distanza che ha visto tra i protagonisti anche due lombardi, il **gallaratese Massimiliano Ferrario** e il **monzese Andrea Fioresino**.

Ferrario non è nuovo a imprese di questo genere: la sua grande passione per il nuoto lo ha portato a disputare **gare e traversate in Italia e all'estero**: di recente, per esempio, ha preso parte alla **Capri-Napoli** mentre nel 2019 portò a termine la **Swim of the Centurions** nella baia di San Francisco, [tra l'isolotto di Alcatraz e la città californiana](#).

Per coprire l'intera distanza Ferrario, che ha 48 anni e vive a Gallarate, ha **impiegato 4 ore e 50 minuti totali, nuotando per 4 ore e 29'**: in tre punti infatti i partecipanti dovevano **uscire dall'acqua per superare chiuse o dighe** presenti sul grande fiume britannico. La prova natatoria è iniziata alle 7,30: gli **oltre 600 atleti** – obbligatoria la muta – erano suddivisi in batterie da 60 persone ciascuna con le partenze di ogni gruppo distanziate di 5'.

«La **temperatura dell'acqua era di 22 gradi** e il Tamigi era **più pulito di quanto mi aspettassi** – spiega Ferrario dopo la sua fatica – Le soste per le chiuse erano obbligate ma **servivano anche per alimentarsi** lungo il percorso. Andrea, che è un mio amico ed è molto forte, ha impiegato circa un'ora

meno di me per portare a termine la traversata». Alla fine, per Massimiliano e per tutti gli altri partecipanti, la soddisfazione di mettersi al collo la maglietta della manifestazione e la medaglia consegnata a ogni atleta capace di portare a termine una fatica non indifferente.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it