

Ultimo appuntamento dell'estate 2022 con Artigiani in Borgo al Sacro Monte di Varese

Pubblicato: Lunedì 22 Agosto 2022



 10:00 – 18:00

 Sacro Monte di Varese

 Sacro Monte di Varese (Sito Unesco), Via Prima Cappella

 Varese

 <http://www.sacromontevarese.net/it/>

Il terzo ed ultimo appuntamento con “Artigiani in Borgo” al Sacro Monte di Varese è in programma per la prossima **domenica 28 agosto dalle 10 alle 18**.

Il borgo di Santa Maria del Monte si animerà di colori e musica per celebrare la **chiusura della rassegna estiva di mostre-mercato di artigianato e creatività**, giunta alla sua **seconda edizione** realizzata anche quest’anno da **Mani Maestre di A.P.S. Parteno** grazie al contributo e al patrocinio del **Comune di Varese** nel quadro dell’Estate Varesina 22.

Anche ad agosto, come per le date precedenti, il borgo sarà animato nelle ore pomeridiane da **musicisti e buskers** che intratterranno il pubblico di visitatori: dal cantautorato d'autore alle musiche medievali ci sarà musica diffusa per tutti i gusti.

Prosegue anche questa domenica l'esposizione delle **Stanze della Creatività** frutto della collaborazione tra Mani Maestre e la location per eventi **Camponovo**, che si arricchisce dell'esposizione di opere d'arte selezionate dall'associazione di artisti a guida di Ana Sasu.

Ma l'artigianato e la musica non saranno i soli protagonisti di quest'ultima domenica di agosto al borgo. La giornata si arricchisce infatti della proposta del **Gruppo di Cammino del Bosco**, promosso dalla **proloco Varese/Emporio Campo dei Fiori, di Forest Bathing** (bagno di foresta), disciplina nata in Giappone negli anni '80 (nome originale: Shinrin-Yoku) e consistente in camminate in luoghi naturali scelti appositamente per **nutrire l'anima e connettere il "cuore umano" al "cuore verde"** (Anahata) della Natura.

L'appuntamento per "I Sentieri del Campo dei Fiori" è presso **l'Hotel Campo dei Fiori alle 10.15 dal quale Paola Elena Ferri** (Istruttore CSEN Forest Bathing, Progetto Il Sentiero del Tau) condurrà il gruppo su un percorso ad **anello di circa 6 km**, per scoprire o riscoprire le proprietà benefiche dei cammini nella rigogliosa natura del Campo dei Fiori. Durante l'uscita sono previste attività di connessione alla natura che verranno spiegate direttamente sul posto. I partecipanti sono invitati a portare qualcosa che favorisca l'aggregazione, la creatività, la spiritualità (asciugamani o tappetino, campana tibetana o strumento personale, letture e musiche, discipline complementari). Si richiede abbigliamento adeguato alle condizioni meteo, scarponcini, bastoncini, zainetto personale, acqua, snack (frutta secca, frutta fresca). Pranzo al sacco. La quota di partecipazione è di 10 euro e include l'assicurazione.

Si ricorda che il borgo di Santa Maria del Monte e l'Hotel Campo dei Fiori sono raggiungibili dal centro città con la navetta gratuita che parte dal piazzale dello stadio di Varese Masnago.

INFO MANI MAESTRE

manimaestre@gmail.com

www.manimaestre.it

INFO FOREST BATHING

info@sacromontevarese.net

www.sacromontevarese.net

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it