

Alla Casa di comunità di Lonate Pozzolo gli incontri gratuiti sulla salute

Pubblicato: Giovedì 22 Settembre 2022



Prevenzione e promozione della salute passano dalla conoscenza. La miglior conoscenza può essere offerta solo da figure specialistiche quali sono i professionisti sanitari, in grado di offrire la loro qualificata competenza a tutti noi, evitando così le trappole di *fake news* o disinformazione: da questa premessa sono nati **gli incontri sulla salute** promossi da Asst Valle Olona e ospitati – per la prima volta – **alla Casa di comunità di Lonate Pozzolo**.

La Casa di comunità con sede in **via Cavour 25** ha tra i suoi compiti la tutela della salute dei cittadini a 360 gradi. Per questo ha voluto un ciclo di **incontri pubblici gratuiti** per informare donne e uomini sui temi della corretta alimentazione, della dieta nel malato diabetico, delle vaccinazioni pediatriche, dell'asma bronchiale e dell'asma allergico, degli obiettivi terapeutici nella broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO).

Sei incontri, a partire da oggi, per ascoltare gli specialisti, porre domande, ricevere consigli pratici e poter così migliorare i nostri stili di vita.

«Le Case di comunità rappresentano un cambiamento culturale fondamentale» spiega il direttore sociosanitario di ASST Valle Olona, Marino Dell'Acqua. «Sono emblema di **una sanità territoriale che si fa prossima ai cittadini. Al loro interno opera? un'équipe multidisciplinare** che prende in carico la persona e non solo la malattia. Prendersi in carico la persona significa anche lavorare sulla sua

“parte sana”, rafforzando le sue conoscenze, dando strumenti per migliorare il suo benessere. Per questo la nostra Casa di comunità di Lonate Pozzolo ha approntato un ciclo di incontri condotto da medici e infermieri in forza nella nostra Azienda, da settembre a dicembre 2022. Privilegiando il tardo pomeriggio o la sera, ovviamente per andare incontro alle ragioni di chi lavora. Affiancando i servizi già attivi più specificatamente sanitari, questi momenti vogliono essere il nostro contributo per costruire salute, partecipazione e consapevolezza».

Tutti gli incontri si terranno nella Sala polivalente del Monastero San Michele, in via Cavour 21 (adiacente alla Casa di comunità).

L'ingresso è libero. E' preferibile prenotarsi scrivendo una mail a ifec.lonate@asst-valleolona.it o a maria.scaccia@asst-valleolona.it

Il calendario degli incontri alla Casa di comunità di Lonate Pozzolo

Tutte le date:

...PIÙ SALUTE!! Con la corretta alimentazione

Dr.ssa Francesca Gadda Dietista

Giovedì 22 settembre, ore 20.30

VACCINAZIONI PEDIATRICHE: Istruzioni per l'uso

Dr.ssa Chiara Vangeli Assistente sanitaria

Dr.ssa Adelaide Pesce Infermiera Coordinatrice Linea Infanzia

Venerdì 07 Ottobre 2022, ore 17.00

COSA MANGIO CON IL DIABETE?

Dr.ssa Francesca Gadda Dietista

Lunedì 24 Ottobre 2022, ore 17.30

La corretta alimentazione del bambino per il suo benessere psico-fisico

Dr.ssa Francesca Gadda Dietista

Venerdì 18 Novembre 2022, ore 17.30

Asma bronchiale ed asma allergico

Dr. Antonio Iuliano Responsabile S.C. Pneumologia

Dr. Marco Maggi Infermiere

Venerdì 25 Novembre, ore 18.00

BRONCOPNEUMOPATIA CRONICA OSTRUTTIVA: Obiettivi terapeutici ed obiettivi educazionali

Dr. Antonio Iuliano Responsabile S.C. Pneumologia

Dr. Marco Maggi Infermiere

Lunedì 5 Dicembre, ore 18.00

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it