

## VareseNews

### **Biodanza, al via i corsi: tre serate gratuite per partecipare alle sessioni di presentazione**

**Pubblicato:** Venerdì 23 Settembre 2022



 Busto Arsizio

**Da ottobre, a Vergiate e Busto Arsizio, riprendono i corsi di Biodanza e sarà possibile partecipare ad una sessione di presentazione.**

Quando?



Presentazione corsi settimanali di Biodanza 2022/23  
con Fabrizio Lampugnani

Da Ottobre riprendono i corsi di Biodanza,  
partecipa ad una sessione di presentazione,  
potrai esprimere il tuo desiderio di gioia, libertà,  
di vivere le emozioni sane e creare umanità.

**Presentazioni gratuite**

**Vergiate o/o La Via di Casa**  
Presentazioni: 26 e 29 Settembre 2022 ore 20:30  
Inizio Corsi: 03 e 06 Ottobre 2022 ore 20:30

**Busto Arsizio o/o Centro Ottolenghi**  
Presentazione: 27 Settembre 2022 ore 20:30  
Inizio Corsi: 04 Ottobre 2022 ore 20:30

Per info e prenotazioni  
scrivimi via WhatsApp o e-mail  
3487324377 o [info@laviadicasa.org](mailto:info@laviadicasa.org)

[@Laviadicasa](#) [#Laviadicasa](#) [#Biodanza](#) [www.laviadicasa.org](http://www.laviadicasa.org)

## COS'E' BIODANZA

Biodanza è un'attività di gruppo vitale, gioiosa, creativa e profonda che **utilizza la musica e favorisce i movimenti naturali del corpo**, non serve saper danzare, facilita l'incontro umano nel rispetto dell'altro, l'espressione delle buone emozioni, rafforza l'autostima, ed eleva il nostro grado di salute.

**Partecipare ad un corso di Biodanza è ritrovare la gioia di vivere, gratitudine, abbondanza, bellezza, fiducia, autostima, creatività; è conoscere nuovi amici** e vivere tante sorprese su chi sei veramente.

La proposta è rivolta a tutti senza limiti di età.

E' consigliato un abbigliamento comodo, si sta a piedi nudi o con calze antiscivolo.

Biodanza è riconosciuta dal Comitato Tecnico Scientifico delle discipline bio-naturali, della regione Lombardia (Legge Regionale 2-2005).

## I CORSI

I corsi si terranno a **Vergiate** presso la **sede della cooperativa La Via di Casa** e a **Busto Arsizio** presso il **Centro Olistico**.

– *Vergiate: ogni lunedì e giovedì sera  
dalle 20.30 – 22.30*

– *Busto Arsizio: ogni martedì sera  
dalle 20.30 – 22.30*

Per info telefonare al **3487324377** o scrivere a **info@laviadicasa.org**.

## CHI E' FABRIZIO LAMPUGNANI

Fabrizio Lampugnani dal 2005 è insegnante tutor e didatta del metodo Biodanza, conduce seminari e corsi settimanali di Biodanza a Vergiate, Busto Arsizio, Mesero e Locarno (CH). E' operatore delle discipline olistiche, conduce laboratori di Costellazioni Familiari e Spirituali metodo Mov.I.An, insegnante di Firewalking, attore impegnato con la compagnia degli Zelattori e socio fondatore della Cooperativa onlus La Via di Casa.

## CONTATTI

LA VIA DI CASA

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

Via Cascina Ciabattino, 3 21029 Cimbri di Vergiate – VA

Cell. 3487324377

Email: info@laviadicasa.org

[Sito](#) | [Facebook](#) | [YouTube](#)

di VareseNews Business – [marketing@varesenews.it](mailto:marketing@varesenews.it)