

## VareseNews

### “Gustando il 10”, camminar-mangiando alla scoperta di Barasso, Casciago, Comerio e Luvinate

**Pubblicato:** Giovedì 8 Settembre 2022



**Una passeggiata alla scoperta delle bellezze del territorio di Barasso, Casciago, Comerio e Luvinate**, seguendo il percorso del **sentiero 10 del Parco del Campo dei Fiori**, una sorta di filo che unisce i quattro comuni.

Si terrà domenica 18 settembre la prima edizione di “Gustando il 10”, una camminar-mangiando nata dalla collaborazione tra le Pro Loco e le amministrazioni comunali di Barasso, Casciago, Comerio e Luvinate, con il **patrocinio dell’Ente Parco Campo dei Fiori**, per valorizzare e far conoscere l’elemento che unisce fisicamente questi quattro comuni, ossia il **sentiero 10** del Parco Campo Dei Fiori.

L’obiettivo è offrire un’**esperienza che sappia coniugare natura, cultura, enogastronomia e attività fisica**. Il percorso, della lunghezza di circa **8 km**, si snoda attraverso centri abitati ricchi di storia e cultura e boschi di castagni, faggi e pini, offrendo scorci pittoreschi, con vedute uniche sul lago di Varese e sulla catena delle Alpi.

**Per partecipare ci si può iscriversi prenotando al seguente link**  
**<https://forms.gle/2JGNkECMPKwkPsBH6>**

Il dislivello molto contenuto (circa 200 metri, in gran parte concentrato nella prima parte) rende la

**passaggiata adatta a tutti**, compresi i bambini, purché con idonee calzature. L'alternarsi di asfalto, sterrato e acciottolato esclude l'utilizzo di passeggini e carrozzine, mentre è possibile percorrere il percorso in mountain bike. **Il punto di partenza, la chiesetta di Sant'Eusebio a Casciagio, offre ampia opportunità di parcheggio** nonché la **possibilità di arrivare direttamente in treno**, scendendo alla vicina stazione di Morosolo-Casciagio, sulla linea di Trenord che unisce Varese e Laveno. Il ritorno da Comerio a Casciagio sarà compiuto proprio in treno, con libertà di scegliere la corsa all'orario che si preferisce (il tragitto dura pochi minuti e il biglietto è compreso nella quota di iscrizione; orari treni da Barasso-Comerio a Morosolo-Casciagio: 15.03; 16.03; 17.03; 18.03).

**La durata della camminata è libera, ognuno la potrà affrontare con i suoi tempi e con il suo passo. L'importante, però, è rispettare questi "cancelli" di arrivo ai vari punti ristoro:**

**Ristoro 1** (Casciagio, chiesa di Sant'Eusebio): ore 8.30-9.45.

**Ristoro 2** (Luvinate, cascina Zambella): ore 10.00-12.00.

**Ristoro 3** (Barasso, colonia "Rossi"): ore 12.00 – 14.00.

**Ristoro 4** (Comerio, parco di Villa Tatti-Tallacchini): ore 15:30-17.00.

Si consiglia l'utilizzo di scarpe da trekking. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali infortuni.

Per info [www.gustandoil10.it](http://www.gustandoil10.it) e contatti [gustandoil10@gmail.com](mailto:gustandoil10@gmail.com).

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)