VareseNews

Humanitas Mater Domini aderisce all’open week dedicato ?alle malattie cardiovascolari

Pubblicato: Martedì 20 Settembre 2022

Adottare uno stile di vita sano, può evitare l’insorgere di patologie come l’infarto? Pressione e colesterolo, come influiscono sulla salute del cuore? Quali sono i campanelli di allarme dello scompenso cardiaco? E ancora, che correlazione c’è tra qualità del sonno e aritmie?

Le **malattie cardiovascolari** rappresentano la principale causa di morte nel nostro Paese, essendo responsabili del 35,8% di tutti i decessi: 38,8% nelle donne e 32,5% negli uomini. Si manifestano nelle donne con un ritardo di almeno dieci anni rispetto agli uomini, perché fino alla menopausa sono protette dallo “scudo” ormonale degli estrogeni.

Per entrambi i sessi è importante il ruolo della **prevenzione primaria**, in particolare in coloro che presentano fattori di rischio quali: familiarità, età avanzata, fumo, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, diabete, sedentarietà, sovrappeso, obesità.

In occasione della **Giornata Mondiale del Cuore** (29 settembre), Fondazione **Onda** (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere), ha organizzato l’**OPEN WEEK dedicato alle MALATTIE CARDIOVASCOLARI**, una settimana (dal 26 settembre al 2 ottobre) con l’obiettivo di promuovere l’importanza della prevenzione primaria e della diagnosi precoce delle malattie cardiovascolari, con particolare riferimento all’**infarto cardiaco**, alle patologie valvolari e allo **scompenso cardiaco**.

Humanitas Mater Domini aderisce all'iniziativa e scende in campo a fianco di Onda in questo importante evento, cogliendo l'occasione per sensibilizzare anche su altri due importanti temi: la **prevenzione delle complicanze cardiache che possono associarsi alle terapie antitumorali** e la **qualità del sonno** che può rappresentare un fattore di rischio per l'insorgenza della **fibrillazione atriale**.

Il calendario degli appuntamenti dell'ospedale

Eventi online (Webinar)

Spazio ad approfondimenti e alle vostre domande durante il nostro appuntamento on line.

Martedì 27 Settembre – Dalle 20.00 alle 21.00
Sonno e cuore. I disturbi del sonno influiscono sulla salute del nostro cuore?

Interverranno il dottor **Massimo Vito Tritto** (Responsabile Elettrofisiologia ed Elettrostimolazione) e il dottor **Alberto Braghiroli** (pneumologo e specialista in disturbi del sonno).

Consulti in ambulatorio

Sabato 1 ottobre
Ore 9.00 – 12.00

Cuore. La prevenzione passa dallo stile di vita

Per un cuore sano, è importante iniziare tenendo sotto controllo i fattori di rischio cardiovascolare, tra cui sovrappeso e obesità, sedentarietà, fumo, colesterolo troppo alto ed ipertensione.
Prenota un **consulto gratuito** con la dottoressa **Cecilia Fantoni** (Cardiologa), per i suoi consigli.
A completamento, **elettrocardiogramma (ECG), misurazione della pressione ed esame del colesterolo.**

Cuore e scompenso cardiaco

Lo scompenso cardiaco si può prevenire? Quali i sintomi a cui fare attenzione?

Prenota **un consulto gratuito** con la dottoressa **Daniela Guzzetti** (Cardiologa, responsabile Ambulatorio scompenso cardiaco), per i suoi consigli.
A completamento, **elettrocardiogramma (ECG), misurazione della pressione ed esame del colesterolo.**

Ore 9.00 – 11.00
Cuore e malattie oncologiche

Come prevenire le complicanze cardiache che possono associarsi alle terapie antitumorali?

Prenota un **consulto gratuito** con la dottoressa **Rossella Marino** (Cardiologa, responsabile Ambulatorio cardio-oncologia), per i suoi consigli.
A completamento, **elettrocardiogramma (ECG), misurazione della pressione ed esame del colesterolo.**

Come partecipare alle iniziative

La **partecipazione** agli eventi è **gratuita**, previa prenotazione a partire dal 19 settembre (sino esaurimento posti disponibili).

Per i consulti in ambulatorio, si ricorda che si può prenotare solo uno tra i tre disponibili.

Per prenotare la partecipazione a tutti gli eventi, consulta il sito www.materdomini.it per tutte le informazioni

di in collaborazione con Humanitas Mater Domini