

VareseNews

A Sesto Calende una serata per prendersi cura del cuore

Pubblicato: Giovedì 29 Settembre 2022



Prevenire è molto meglio di curare, specialmente quando il tema è il cuore: una buona attività fisica e una alimentazione attenta servono per il primo degli obiettivi mentre c'è chi studia e si prepara anche per intervenire al peggio.

Le due facce del “pianeta cuore“ verranno affrontate in una serata a ingresso gratuito e ricolta a tutta la cittadinanza organizzata dal **Cva di Angera** in occasione della giornata internazionale del cuore che ricorre oggi, 29 settembre.

L'appuntamento è strutturato in due parti: una prima trattazione riservata ai medici che parleranno della prevenzione da malattie cardiovascolari spiegando abitudini e buone pratiche. Poi i volontari del soccorso che ogni giorno salgono sulle ambulanze per affrontare le emergenze, anche cardiache, spiegheranno el principali manovre salvavita che se ben applicate possono fare la differenza.

L'appuntamento è alle 20.45 nella sala consiliare del municipio di Sesto Calende.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

