

## VareseNews

### Mattinata a 4 zampe all'Ippodromo di Varese: "un cane può cambiare la vita, soprattutto per un disabile"

**Pubblicato:** Venerdì 2 Settembre 2022



**I cani possono essere molto di più che fedeli amici, soprattutto se si tratta di persone con disabilità motoria o cognitiva.** Un cane addestrato può cambiare la vita e aiutare le famiglie ad affrontare le difficoltà quotidiane. Un lavoro lungo e intenso che necessita di professionisti, di collaborazione e sensibilità. Da diversi anni l'associazione **"Il mio Labrador"** si occupa di addestrare cuccioli di labrador, ma non solo, destinati ad affiancare persone con disabilità.

Ogni difficoltà richiede un addestramento differente come la capacità di raccogliere oggetti, aprire e chiudere porte e cassetti, camminare a fianco di una carrozzina per una disabilità motoria, raffinare l'aspetto relazionale se parliamo di disabilità cognitiva.

L'associazione riceve ogni anno moltissime richieste e purtroppo la lista d'attesa è piuttosto lunga come ha spiegato **Andrea Zenobi** referente nazionale Opes "il lavoro di preparazione di un cane è lungo perchè rimane presso l'associazione per circa 8/10 mesi e poi è seguito dai referenti regionali nella famiglia di destinazione in maniera continua. **Purtroppo oggi sono le famiglie a dover sostenere le spese perchè non sono detraibili al pari dei cani guida per non vedenti.** Oggi, però, la letteratura scientifica ha dimostrato quanti siano i benefici della convivenza con un cane anche per molte altre patologie. **L'obiettivo della nostra associazione è arrivare a donare gratuitamente i cani addestrati."**



La maggiore richiesta nell'ambito della disabilità cognitiva arriva da famiglie costrette a convivere con forse di **autismo** più o meno gravi. La sensibilizzazione in questo caso ha fatto molti passi avanti ma **ci sono ancora dei settori dove è difficile accettare la presenza di un cane, anche se di accompagnamento**. Lo è per esempio in aereo, nei supermercati nei reparti alimentari, negli studi medici, mentre nei luoghi di svago come bar e ristoranti la disponibilità è sempre crescente.

Alla presentazione hanno partecipato inoltre **Eleonora Gironella**, del direttivo nazionale dipartimento cani da assistenza, **Gabriele Parravicini** referente regionale dell'associazione, **Nicoletta Teso** psicologa esperta Interventi Assistiti con gli animali (Pet Therapy), **Alessandra Gandini** istruttore cinofilo e presidente Dog's Avenue, che a Varese fornisce Puppy Park gratuito tutto l'anno.

[Erika La Rosa](#)

[erika@varesenews.it](mailto:erika@varesenews.it)