

VareseNews

“Vivere la maternità”: quattro incontri aperti a tutti in municipio a Cittiglio

Pubblicato: Venerdì 30 Settembre 2022



Quattro incontri per **“Vivere la maternità”**: questo è il titolo del ciclo di appuntamenti a ingresso libero organizzati nel salone consiliare del **municipio di Cittiglio dal CAV, il Centro Aiuto alla Vita** del Medio Verbano in collaborazione con la Fondazione Comunitaria del Varesotto e con il patrocinio dello stesso Comune di Cittiglio.

Si comincia **sabato 1° ottobre alle ore 10** (orario fisso anche per gli appuntamenti successivi): il primo tema trattato è **“L’attesa e la nascita – Alcune indicazioni pratiche”**. Le relatrici saranno una ostetrica, la dottoressa Cristina Bretagna, e una infermiera, Lucia Fontana.

Nell’incontro di **sabato 15** si parlerà invece del **“Rapporto tra mamma e bambino”** con la psicologa Sabrina Priulla. **Sabato 29** invece sarà centrale il tema **dell’allattamento al seno** con la pediatra Donata Magnoni. Infine, **sabato 12 novembre** il focus si sposterà su **“La fertilità nel periodo post parto”** con il ginecologo Francesco Pagano.

Il ciclo di incontri fa parte del **“Progetto non sei sola”** fortemente voluto dal **CAV del Medio Verbano**, una Odv che ha sede a Laveno Mombello e Luino e che è presente sul territorio da quasi quarant’anno con la sua attività di supporto a giovani coppie o mamme sole in difficoltà. Gli appuntamenti di Cittiglio sono **collocati all’interno di un progetto più ampio** cui aderiscono anche i CAV di Varese, Malnate e Tradate.

Gli incontri, **guidati da professionisti** esperti nel proprio campo, servono a dare indicazioni pratiche per vivere la gravidanza e il parto in modo sereno, di educare al rapporto col proprio figlio fin da quando lo si porta in grembo, a spiegare l'importanza dell'allattamento al seno e ad affrontare il tema delicato e controverso della fertilità dopo il parto.

Gli appuntamenti sono **aperti a tutti, non solo alle mamme**: nel solco della parità potrebbero intervenire anche i **papà**, così come le **nonne** che spesso sono di grande sostegno alle nuove famiglie. Senza dimenticare **chi non è ancora mamma, ma ha questa prospettiva** per il suo futuro.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it