

Basket Uisp, i primi risultati della stagione

Pubblicato: Mercoledì 19 Ottobre 2022



NOTIZIARIO UISP del 19 ottobre 2022

BASKET – First League Uisp, semaforo verde: al via 40 squadre

La cronaca dei risultati della stagione sportiva 2022-2023 incomincia con le **vittorie di Somma Lombardo e del Fuco Club Varese**, che dopo due gare intense, si impongono in casa con il Daverio Rams di coach Girolodi e nel derby varesino, con l'Aqua Elite Pink Panthers, dopo un tempo supplementare. Si continua con l'**esordio vincente** dei campioni in carica del **Montello**, che regolano a domicilio, un buon e mai arrendevole Velat; a bersaglio anche **Appiano Gentile** che supera in scioltezza il Rovello Porro con quasi 30 punti di scarto. Mercoledì alla Marconi di Varese, trionfo dei **WoolWa** sull'Irish Venegono, per 94-81 dopo 48 minuti frizzanti e vivaci.

Giovedì è stato ricco di gare: ben 6 match con Vedano, Borsano, Gerenzano, Fagnano, Travedona e La Sezione che ricevono rispettivamente Olgiate Comasco, Busto Garolfo, Origgio, Tradate, Quelli del Lago e Master's Hounds. I **referti rosa** vengono conquistati dai **Boosters** che battono gli olgiatesi, a segno **Borsano** che regola nettamente Busto Garolfo, festeggia anche **Fagnano** che prevale su Tradate, nel derby lacuale vince **Travedona** su Quelli del Lago, infine **La Sezione** la spunta sui Master's Hounds per 77-71.

Venerdì felice per **Giubiano**, che regola nel derby varesino Bizzozzero di 20 lunghezze, vince in volata **Besozzo** su Albizzate, super prestazione del **Manigunda** che vince di 37 punti sui milanesi dello Svo Thunder, trentello vincente della **Scuola Basket Tradate**, che supera l'Orange Five per 77-47.

Sabato sera è tempo di **Golden Senna Comasco** con Alebbio: vincono i sennesi che si impongono di 8 punti, 60-52 per i padroni di casa al minuto 48. Infine domenica sera è esordio per Borgomanero, **Varano Borghi, Kaire Sport** e Antoniana, successi per i varanesi sui novaresi di 2 lunghezze e di Lurate Caccivio, che sconfigge, in casa, l'Antoniana.

YOGA, MEDITAZIONE, CANTO VEDICO: VIA AI CORSI DEL TAMARINDO

Sono ricominciati, **online e a Germignaga**, i corsi dell'Asd **Yoga Il Tamarindo** affiliata Uisp, da anni un luogo di condivisione dello yoga. Le richieste, gli spunti e le visioni dei partecipanti contribuiscono alla creazione di un percorso in continua evoluzione. **Lucia Volta** mette a disposizione di tutti gli associati la sua esperienza di oltre vent'anni di insegnamento, condivisione e aggiornamento costante.

Accoglienza, ascolto ed assenza di competizione creano un **ambiente di apprendimento sicuro** in cui ognuno può fare le sue scoperte e prendersi cura di sé in modo attivo e regolare, affinando con il tempo gli strumenti per procedere anche in autonomia. Il corpo, il respiro e l'attenzione sono le risorse che lo Yoga classico insegna a conoscere, armonizzare ed utilizzare al meglio.

Le iniziative e i corsi sono diversificati in modo da dare **a tutti la possibilità di sperimentare i mezzi dello yoga** in modo completo, sicuro ed accessibile, in base ai propri obiettivi e interessi e nelle diverse condizioni di salute ed età. Per informazioni info@luciavoltayoga.it.

NAZIONALE – Sport Point: a scuola di trasparenza

Continuano gli appuntamenti con le consulenze on line di Sport Point: oggi (mercoledì 19) alle 18, è in programma **l'approfondimento sul tema della trasparenza** (per partecipare: www.uisp.it).

Durante l'incontro verrà data **risposta a una serie di quesiti**, quali: è necessario pubblicare il bilancio di esercizio e il bilancio sociale, con quali modalità e tempistiche? Quando vengono pagati collaboratori e dirigenti, quali oneri di trasparenza bisogna assicurare e come? Come gestire i contributi pubblici e del cinque per mille?

Il progetto **Sport Point, finanziato da Sport e Salute SpA e promosso dall'Uisp** in sinergia con altri Enti di promozione sportiva, è stato ideato per contribuire a rispondere sempre più puntualmente alle **esigenze crescenti e diversificate del mondo sportivo**, attraverso una serie di servizi facilmente accessibili ed in grado di promuovere le opportunità dello sport di base e sociale, sensibilizzando ed accompagnando le cittadine e i cittadini interessati. Con un click è possibile iscriversi, i corsi sono gratuiti e aperti a tutti.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews

di A cura di UISP Varese