

VareseNews

In cammino da Laveno a Boffalora: A Lonate Pozzolo la presentazione del libro “I sentieri del ben-essere”

Pubblicato: Martedì 18 Ottobre 2022



 20:30 – 00:00

 Monastero di San Michele Lonate Pozzolo

 Via Cavour, 21

 Lonate Pozzolo

Venerdì **21 ottobre**, a partire dalle ore 20.30 si terrà presso il Monastero di S. Michele di **Lonate Pozzolo**, in via Cavour 21, la presentazione del libro *I sentieri del ben-essere* (Editoriale Delfino) di **Gigi Bellaria** e **Massimo Fidanza**.

I Sentieri del Ben-Essere è un libro dedicato ai camminatori, ai ciclisti, a chiunque desideri **avvicinarsi al movimento, conoscere il territorio e ritrovare il contatto con la Natura**.

Camminare o pedalare da Laveno Mombello a Boffalora Sopra Ticino e viceversa, attraversando boschi e costeggiando il Lago Maggiore e il Fiume Ticino. Un libro-guida che vi farà scoprire bellezze

nascoste del nostro territorio, completo di itinerari, tempistiche e luoghi da visitare, dal punto di vista culturale e gastronomico.

«Siamo due Amici a cui piace camminare e condividere insieme il tempo libero. Durante una di queste camminate abbiamo pensato di scrivere questo Libro, che non vuole essere una Guida, ma solo un'ulteriore possibilità di camminare con Voi. Vi abbiamo portato i chilometri, le nostre emozioni e aggiunto le foto», commentano Bellaria e Fidanza.

Interverranno l'assessore alla Cultura **Giancarlo Simontacchi** e Franco Bertoni per l'Associazione Cavalieri del Fiume Azzurro di Tornavento.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it