

“Clessidre senza sabbia”, sopravvivere all’anoressia

Pubblicato: Mercoledì 26 Ottobre 2022



In Italia circa **3 milioni di persone** manifestano disturbi del comportamento alimentare, di questi il **70% sono adolescenti**, in prevalenza donne. Con il **Covid** e l’isolamento forzato, **l’incidenza di anoressia e bulimia è aumentata del 30%**. La Fascia di età più colpita è quella **adolescenziiale** che va **dai 12 ai 17 anni**. I disturbi del comportamento alimentare devono essere presi e curati per tempo con terapie adeguate, altrimenti possono diventare una condizione permanente e compromettere seriamente la salute di tutti gli organi e apparati del corpo e, nei casi gravi, portare alla morte.

Secondo i dati del **ministero della Salute**, all’**anoressia nervosa** è **collegata una mortalità 5-10 volte maggiore di quella di persone sane della stessa età e sesso**. Nella popolazione affetta da anoressia e bulimia negli ultimi decenni c’è stato un **forte abbassamento dell’età d’insorgenza**, al punto che, rispetto al passato, ci sono con più frequenza diagnosi anche **preadolescenziiali e nell’infanzia**.

Di disturbi alimentari si parlerà **venerdì 28 ottobre** alle ore **20 e 45** nella sala consiliare del **comune di Angera**. Interverranno **specialisti e testimoni** che racconteranno la loro esperienza.

Il timone che darà la rotta alla serata sarà il libro **“Clessidre senza sabbia”** di **Caterina Civallero**. Interverranno, oltre all’autrice, **Eugenia Dozio**, dietista a Villa Miralago, la pediatra **Magda Bonini**, **Rosalina Di Spirito**, vicepresidente donna sicura. Agli interventi si uniranno le testimonianze di **Tatiana Ianniello**, **Debora Pignata** e **Mila Zubiani**. Modera la tavola rotonda Michele Mancino vicedirettore di VareseNews

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

