

## A cosa serve un test psicologico

**Pubblicato:** Venerdì 28 Ottobre 2022



La mente è qualcosa di straordinario, come la psicologia che riesce a capire quello che il nostro **subconscio prova**. In questi anni sono stati effettuati passi da gigante per lo studio della mente. Grazie ad esso si ha una maggiore conoscenza di alcune **malattie mentali che possono insorgere in ognuno di noi**.

Per esempio la depressione nasce da traumi personali, ma può avere una natura ereditaria. I cambi di umore e caratteriali, come anche **malattie che nascono in seguito a incidenti o che sono dati da fattori interni e disfunzionali**.

I **Test psicologici** sono nati per avere diversi **responsi** in base a tante situazioni che variano in base all'età, ai fattori esterni e via dicendo. Purtroppo la mente è fragile e possiamo aver dei traumi emozionali che poi **sfociano in diversi problemi futuri**. Su *internet* si trovano dei *quiz* che sono divertenti o si usano per avere degli indizi su qualcosa di più serio. Però se avete bisogno di una **diagnosi, completa di eventuale terapia** da seguire, dovete rivolgervi a dei professionisti.

Ci sono degli psicoterapeuti che hanno specializzazioni verso i bambini, adolescenti o per determinate patologie negli adulti.

**A cosa serve un test psicologico?**

Un test psicologico è uno **strumento atto alla valutazione e al funzionamento psicologico**.

Indispensabile per capire se ci sono dei soggetti “normali” ed altri che hanno **sviluppato patologie** che devono essere curate. Per esempio la **schizofrenia è una di esse**. Utili perfino per avere dei chiarimenti sui tratti della personalità e magari di quali sono alcuni comportamenti che possono sembrare anomali, ma che derivano da uno stato emozionale interno.

Uno **psicologo non è un soggetto con cui si parla soltanto**. Esso è un professionista che valuta e studia tutto quello che sono informazioni passive, in modo da formulare una diagnosi che sia valida e che possa aiutare il proprio cliente.

Ovviamente, quando si inizia ad avere **contatti con questi professionisti, è normale che ci siano persino dei test da svolgere**. Essi sono però forniti su alcune caratteristiche notate o da problemi che sono stati evidenziati dal soggetto stesso.

Rimaniamo con l'esempio della **schizofrenia**. Questa **patologia** si sviluppa da soggetti ereditari oppure compare in base a malattie e perfino a una serie di **interazioni di fattori ambientali e traumatici**. Un soggetto che la sviluppa ha bisogno di capire quale sia la gravità della malattia.

### **Affidarsi a persone professionali**

Torniamo a sottolineare che un **test psicologico** non è un gioco, nonostante sembra che su *internet* esso sia tale. La diagnostica che viene eseguita per persone che stanno soffrendo mentalmente ed emozionalmente, avviene con **l'impiego di tali “quiz” dove non esiste una risposta giusta**, ma piuttosto una serie di risposte che permettono di capire alcuni elementi comportamentali e caratteriali.

Per fare la diagnosi di quello che si sta avendo o iniziare a capirci qualcosa, è necessario rivolgersi ad un professionista. I **costi per avere la diagnosi variano da 10 euro a 350 euro**, ma la differenza di prezzo varia dal tipo di lavoro e **interpretazione** che dia poi dei chiarimenti sul problema mentale, patologico o emozionale che il soggetto sta provando.

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)