

Due eventi formativi di Ats Insubria su risorse culturali e invecchiamento attivo

Pubblicato: Lunedì 10 Ottobre 2022



09:00 – 14:00



Gratuito



Sala Montanari



Sala Giuseppe Montanari – Ex cinema Rivoli, Via dei Bersaglieri



Varese

Ats Insubria ha organizzato **due eventi formativi** sul tema dell'**invecchiamento attivo e della promozione del declino cognitivo**. I due seminari rientrano nella cornice concettuale che integra l'attenzione per le **malattie prevenibili e la cura al benessere psichico**, attraverso la valorizzazione delle risorse culturali, artistiche e paesaggistiche, come **strumento di prevenzione del ritiro sociale** e della perdita di interesse alle relazioni proprie dell'età avanzata. *(foto di Q K da Pixabay)*

LA VISIONE INTEGRATA DEL BENESSERE

Il filo conduttore è la necessità di promuovere una **visione integrata del benessere**, secondo le **indicazioni dell'Oms** (Organizzazione mondiale della sanità) contenute nel Report del 2019 e in linea con la normativa sovranazionale e nazionale, relativa alla **tutela del patrimonio culturale, artistico e paesaggistico nella prospettiva della “persona”**.

DUE EVENTI

Nel corso del primo evento, che si è svolto il **3 ottobre a Varese** e che ha visto la partecipazione di **Leonardo Salvemini**, docente universitario e coordinatore della Pontificia Accademia Mariana Internazionalis, di **Annalisa Palomba**, magistrato penale, esperta di reati contro il patrimonio culturale, e di **Tiziana Zanetti**, esperta di tutela di beni culturali materiali e immateriali, è stato proposto il binomio **salute e patrimonio culturale/artistico** come risorsa di promozione della salute, intesa nella sua definizione tridimensionale di benessere psicofisico e socio-relazionale.

Il secondo evento, **si svolgerà il 12 ottobre in Sala Montanari a Varese**, dalle ore **9 alle ore 14**, con l'intervento di **Salvatore Pisani** – epidemiologo, **Maria Antonietta Bianchi**, nutrizionista, **Tiziana Bellia** – farmacista, **Marco Mauri** – neurologo e docente universitario, **Ernesto Palummeri**, geriatra di **Alisa**, l'Azienda Ligure Sanitaria.

I due eventi, accreditati per diverse figure sanitarie e sociosanitarie, rientrano in un progetto finanziato **da ProMis- Mattone Internazionale Salute** e vedono la partnership con **Alisa** e la collaborazione con **l'Università dell'Insubria**, con l'obiettivo di sensibilizzare le comunità sull'importanza di promuovere l'invecchiamento attivo e in salute.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it