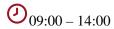
## **VareseNews**

## Due eventi formativi di Ats Insubria su risorse culturali e invecchiamento attivo

Pubblicato: Lunedì 10 Ottobre 2022









Sala Giuseppe Montanari – Ex cinema Rivoli, Via dei Bersaglieri



Ats Insubria ha organizzato due eventi formativi sul tema dell'invecchiamento attivo e della promozione del declino cognitivo. I due seminari rientrano nella cornice concettuale che integra l'attenzione per le malattie prevenibili e la cura al benessere psichico, attraverso la valorizzazione delle risorse culturali, artistiche e paesaggistiche, come strumento di prevenzione del ritiro sociale e della perdita di interesse alle relazioni proprie dell'età avanzata. (foto di Q K da Pixabay)

## LA VISIONE INTEGRATA DEL BENESSERE

Il filo conduttore è la necessità di promuovere una visione integrata del benessere, secondo le indicazioni dell'Oms (Organizzazione mondiale della sanità) contenute nel Report del 2019 e in linea con la normativa sovranazionale e nazionale, relativa alla tutela del patrimonio culturale, artistico e paesaggistico nella prospettiva della "persona".

## **DUE EVENTI**

Nel corso del primo evento, che si è svolto il **3 ottobre a Varese** e che ha visto la partecipazione di **Leonardo Salvemini**, docente universitario e coordinatore della Pontificia Accademia Mariana Internazionalis, di **Annalisa Palomba**, magistrato penale, esperta di reati contro il patrimonio culturale, e di **Tiziana Zanetti**, esperta di tutela di beni culturali materiali e immateriali, è stato proposto il binomio **salute e patrimonio culturale/artistico** come risorsa di promozione della salute, intesa nella sua definizione tridimensionale di benessere psicofisico e socio-relazionale.

Il secondo evento, si svolgerà il 12 ottobre in Sala Montanari a Varese, dalle ore 9 alle ore 14, con l'intervento di Salvatore Pisani – epidemiologo, Maria Antonietta Bianchi, nutrizionista, Tiziana Bellia— farmacista, Marco Mauri- neurologo e docente universitario, Ernesto Palummeri, geriatra di Alisa, l'Azienda Ligure Sanitaria.

I due eventi, accreditati per diverse figure sanitarie e sociosanitarie, rientrano in un progetto finanziato da ProMis- Mattone Internazionale Salute e vedono la partnership con Alisa e la collaborazione con l'Università dell'Insubria, con l'obiettivo di sensibilizzare le comunità sull'importanza di promuovere l'invecchiamento attivo e in salute.

Redazione VareseNews redazione@varesenews.it