

## Genitori (im)perfetti e consapevoli, percorso gratuito per genitori di figli adolescenti

**Pubblicato:** Lunedì 31 Ottobre 2022



 21:00 – 22:30

 La Donna del Terzo Millennio

 Centro Estetico La Donna Del Terzo Millennio Di Castiglioni Jessica, Via Brianzola

 Carnago

**Essere genitori di figli adolescenti oggi è sempre più complicato.** Loro stanno cambiando e i genitori hanno le giornate piene di impegni e troppo spesso la situazione sfugge di mano e non si è in grado di reagire, travolti da emozioni e responsabilità.

I genitori hanno bisogno di essere **sostenuti** e capire come accompagnare il proprio figlio adolescente nella quotidianità evitando il conflitto e devono imparare come **gestire le proprie emozioni** anche nei momenti di maggiore tensione.

A partire da **giovedì 10 novembre** è in programma **Genitori (im)perfetti e consapevoli**, un ciclo di

**quattro incontri gratuiti** rivolto a **genitori** di figli adolescenti e preadolescenti **che vogliono migliorare la relazione con i propri figli**.

Le serate si svolgeranno **dalle 21.00 alle 22.30** presso La Donna del Terzo Millennio, **in via Brianzola 4 a Carnago** e saranno tenute dai **Family Coach Younite** Luigi Castiglioni, Nicoletta Giardini, Tiziana Pastore e Anna Micara.

## **Programma degli incontri**

### **Giovedì 10 novembre**

Leadership genitoriale: come diventare leader per i propri figli

### **Giovedì 17 novembre**

Il linguaggio del rispetto con tuo figlio adolescente: ieri e oggi

### **Giovedì 24 novembre**

Il linguaggio del rispetto con tuo figlio adolescente: doman

### **Giovedì 1 dicembre**

I 5 passi per connetterti con tuo figlio adolescente

Le serate sono indipendenti l'una dall'altra ma è **consigliato seguirle tutte**, in quanto più strumenti si conosceranno da mettere in pratica con i propri figli, più efficace sarà il miglioramento.

**La prenotazione dei posti è obbligatoria, chiamando Luigi Castiglioni al numero 3203287557 o scrivendo una mail all'indirizzo [luigi@youniteonline.com](mailto:luigi@youniteonline.com)**

di VareseNews Business – [marketing@varesenews.it](mailto:marketing@varesenews.it)