

## E' la Giornata mondiale della vista: il 13 ottobre a Varese un punto informativo per la prevenzione

**Pubblicato:** Mercoledì 12 Ottobre 2022



“C’è solo un modo per vedere il futuro: fare prevenzione oggi”. Con questo slogan l’Agenzia internazionale per la prevenzione delle malattie della vista (Iapb Italia onlus) scende in campo nella **Giornata mondiale della vista** che si celebra ogni anno il secondo giovedì di ottobre: “La vista è un dono prezioso che rende ogni momento della nostra vita indimenticabile, ma molte malattie e comportamenti la minacciano. E’ importante proteggerla eseguendo regolarmente visite oculistiche”.

L’evento – che quest’anno ricorre il 13 ottobre – ha l’obiettivo di accendere i riflettori sull’importanza della prevenzione e sulla necessità di prendersi cura dei propri occhi. Un evento al quale aderisce anche la **sezione di Varese dell’Unione italiana ciechi e ipovedenti (Uici)** che, grazie anche al patrocinio del Comune di Varese, **il pomeriggio di giovedì 13 ottobre dalle 15 alle 17 sarà in piazza Monte Grappa** a Varese per distribuire gratuitamente materiale informativo sulle patologie oculari più diffuse, sull’importanza della prevenzione e sulle attività promosse dall’Uici di Varese.

“E’ importante sottoporsi alla visita oculistica anche in assenza di particolari sintomi. In alcune malattie oculari – si legge sul volantino diffuso da Iapb Italia onlus – la perdita della vista è lenta, graduale e senza sintomi. Quando ci si accorge del problema il danno è ormai avanzato e irreversibile. Fondamentale è, soprattutto, non lasciarsi influenzare da “false credenze” o informazioni errate o carenti”.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it