

Passeggiate a due piedi e quattro zampe con Ciac

Pubblicato: Mercoledì 19 Ottobre 2022



Il **legame con il proprio amico a quattro zampe** è qualcosa di unico e raro, che comporta anche dei **vantaggi per la salute fisica e mentale**. Ad esempio, quando si ha un cane al proprio fianco diventa un bisogno uscire alla scoperta del territorio in cerca di **prati e sentieri sempre nuovi**, e va da sé conoscere altre persone che condividono la passione della natura e degli animali.

Se a questo si unisce la **presenza di un educatore cinofilo** qualificato – che può dare qualche dritta su come stimolare l'olfatto del cane, la sua agilità e la socializzazione, senza temere risse e ringhiate – ecco che appare chiaro il successo delle **passeggiate “a due piedi e quattro zampe” proposte da Ciac**, il Centro Istruzione Amici del Cane affiliato Uisp.

Si tratta di incontri organizzati, in cui **bipedi e quadrupedi possono davvero divertirsi** e ottenere il massimo da se stessi, godendo della natura e della compagnia degli altri. «La passeggiata è un **momento di spensieratezza**. Un'occasione perfetta per dedicarsi alla relazione con il proprio cane, a cui vengono proposte le attività più varie. Dall'acquaticità nei fiumi, passando per la creazione di oggetti per attivare il fiuto e allenare la prontezza mentale dei cani» afferma **Elena Frattini**, educatrice cinofila qualificata.

Ciac propone **passeggiate di mezza giornata sul territorio** (solitamente si svolgono il sabato pomeriggio) e di una **intera giornata in località più lontane** (l'ultima si è svolta domenica scorsa ad Alagna Valsesia), a cui mediamente partecipano **20 persone e una quindicina di cani**. Le gite di una giornata uniscono sempre qualche aspetto più ludico, come i pranzi in compagnia o la creazione sul

campo di percorsi di *mobility* per cimentarsi in piccole competizioni.

Alcune mete a breve raggio scelte per le passeggiate del sabato sono i Fontanili di **Besnate**, via Gaggio a **Busto Arsizio**, le cave di Molera e altre. La prossima passeggiata è prevista per sabato 29 ottobre, alle 14, nel **parco del Rto – 3 querce**, un'area che si estende dalle porte di Varese fino a Gallarate. Ogni anno viene inoltre organizzata una piacevole **vacanza cinofila**, in montagna o al lago.

Ciac si occupa anche di **corsi di formazione Uisp per operatori, educatori ed istruttori** cinofili. Oltre ai corsi di educazione cuccioli, mobility, agility, triathlon, rally obedience, fiuto, balance gym etc che si svolgono a **Daverio** e nel nuovo centro cinofilo di **Busto Arsizio** inaugurato proprio domenica scorsa.

«Non è **mai troppo tardi per iniziare** a fare esperienze nuove con il proprio amico a quattro zampe – continua Elena – La nostra impostazione non è agonistica e performativa. **Un cane che ha problemi comportamentali non viene escluso**, ma indirizzato ad un percorso ad hoc. Ci sono anche classi di comunicazione, utilissime per leggere le intenzioni del proprio cane durante le interazioni ed evitare le risse». Per informazioni: 347.6929732.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews

di A cura di Uisp Varese