

VareseNews

Una serata per parlare di psicologia dello sport a Ispra

Pubblicato: Mercoledì 12 Ottobre 2022



Il **Centro Elipsis di Ispra** organizza una serata informativa per parlare di **psicologia dello sport** e di preparazione mentale. L'incontro è gratuito ed è aperto ai dirigenti e ai tecnici delle società sportive del territorio. L'appuntamento è per **venerdì 14 ottobre** alle **20.30** in Sala Serra in Via Salita San Gabriele, 68, a Ispra.

All'evento parteciperanno diversi specialisti in psicologia dello sport: la dottoressa **Michaela Fantoni**, psicologa dell'Ac Milan e della Finp; la dottoressa **Sara Meloni**; il dottor **Francesco Palazzo**; la dottoressa **Milena Rota** e la dottoressa **Letizia Zaninetta**.

«Le tematiche che verranno affrontate – spiegano gli organizzatori – riguardano specificatamente il ruolo dello psicologo dello sport e il valore aggiunto di una mentalità vincente nello sport. Performance, motivazione, definizione di obiettivi, gestione dell'attivazione, concentrazione, comunicazione, dinamiche di squadra, autostima e autoefficacia, sono solo alcune aree sulle quali lo psicologo dello Sport può intervenire».

di redazione@verbanonews.it

