

Al Jrc di Ispra con il plogging si fa sport e si rispetta l'ambiente

Pubblicato: Domenica 27 Novembre 2022



Prendersi cura del proprio **corpo** e dell'**ambiente** in un'unica attività, il **plogging**. Al **JRC** – Joint Research Centre dell'UE a **Ispra** – è una doppia missione, nata in collaborazione con **Legambiente**, quella che rientra tra le iniziative della **quattordicesima edizione della Settimana Europea per la Riduzione dei Rifiuti**, la campagna di comunicazione della Commissione europea per la promozione di uno stile di vita sostenibile e di una corretta gestione dei rifiuti.

Uno sport, il plogging, che nasce dalla fusione del termine svedese **plocka upp** (raccogliere) e **jogging**, e che consiste letteralmente nella **raccolta dei rifiuti incontrati durante attività sportive** come la **corsa**, la **camminata** o il **ciclismo** e permette quindi di coniugare il benessere psicofisico dato dallo sport con la sensibilizzazione sul tema dei rifiuti.

Ieri – **sabato 26 novembre** – l'evento organizzato a Ispra dal JRC attraverso – Emas, l'ufficio risorse umane per il JRC, JRC Triathlon club) in collaborazione con **Legambiente** e **l'amministrazione del Comune lacustre**, si è svolto durante l'orario di pranzo ed è stato caratterizzato dalla presenza di **quattro gruppi diversi di partecipanti dedicati alla corsa**, ma anche al ciclismo e alle camminate. Così il territorio isprese è stato ripulito da circa quaranta lavoratori del JRC – con le relative famiglie – e dai volontari di Legambiente, particolarmente attivi nell'amen **Parco del Golfo della Quassa ad Ispra**.

I partecipanti si sono poi ritrovati presso il **Clubhouse di Ispra** per la pesa e la differenziazione rifiuti raccolti e per un'interessante condivisione dell'esperienza ed una discussione sulle iniziative di volontariato in atto sul territorio.

«Ritengo molto importanti le campagne di comunicazione e di sensibilizzazione e coinvolgimento del personale – ha dichiarato **Rien Stroosnijder, Ispra Site Manager** – Inoltre, per JRC è fondamentale la collaborazione con le autorità, il territorio e le altre associazioni del Paese che ci ospita, quale Legambiente, con la quale abbiamo ormai uno scambio costruttivo pluriennale importante per noi. Ringrazio – conclude – tutti i partecipanti all'evento e auspico che si possa tenere accesa l'attenzione sulle tematiche legate alla sostenibilità ambientale, attraverso iniziative come quella di oggi, ma anche facendosi portavoce di questi valori nella vita di tutti i giorni».

«La collaborazione tra realtà diverse è fondamentale per la salute del territorio – sottolinea **Valentina Minazzi** vicepresidente **Legambiente Lombardia** – visto il successo dell'evento, sarebbe bello poterlo ripetere coinvolgendo un pubblico più vasto».

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it