

## A Comerio “Homo sapiens sapiens”, un incontro per scoprire il benessere del corpo

**Pubblicato:** Mercoledì 9 Novembre 2022



**Un incontro per scoprire il benessere del corpo.** Lo organizza **venerdì 11 novembre alla scuola primaria Pascoli di Comerio** l'Istituto comprensivo “Campo dei fiori”. Appuntamento alle **20.30** con “*Homo sapiens sapiens: un corpo fatto per il movimento e per la socialità. Pillole scientifiche, storiche e culturali per una nuova consapevolezza*”.

Introduce Dario Nardini Antropologo culturale – Università di Pisa parlando de “La dimensione sociale e culturale dello sport e del corpo: il punto di vista dell’antropologia”. A seguire laboratori esperienziali su “Equilibrio” con Rakhi Mehra, Co-Fondatore di impresa social in New Delhi, a Varese insegna yoga per condividere la sua passione; “Crescita o trasformazione?” con Giacomo Riva, responsabile ortopedia pediatrica, ospedale F. Del Ponte di Varese; “Il linguaggio emotivo del corpo” con la dottoressa Morena Grignani, psicologa psicoterapeuta in Psicosomatica a orientamento psicoanalitico junghiano, coordinatore clinico del Centro Psichiatrico SomsArt ATS Settelaghi; “...e quando la nostra macchina si “ingrippa”?” con Andrea Cappello, dottore in scienze motorie Sportlab Gavirate.

**L'evento rientra nella settima edizione di "Salute a 360°", è patrocinato dai Comuni di Barasso, Casciago, Comerio e Luvinata e sostenuto dalle Associazioni Genitori dei plessi.**

**[CLICCA QUI PER ISCRIVERTI ALLA SERATA](#)**

**Homo sapiens sapiens 11 novembre 2022**

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it