

## VareseNews

### “Conflitti quotidiani”: a Somma Lombardo una serata per riconoscere la violenza

**Pubblicato:** Giovedì 24 Novembre 2022



 20:30 – 00:00

 Biblioteca comunale

 Via Guglielmo Marconi, 6

 Somma Lombardo

Spes srl e Spes Sport in collaborazione con Associazione Sicura di **Gallarate** – che si occupa di prevenire e contrastare qualsiasi forma di violenza fisica e psicologica in forma gratuita e con il supporto di volontari e personale tecnico specializzato – ha organizzato in occasione della Giornata internazionale della lotta contro la violenza sulle donne una serata informativa sul fenomeno della violenza fisica e verbale.

Appuntamento a domenica **27 novembre**, alle 20.30, nella sala polivalente della biblioteca comunale di **Somma Lombardo**, in via Marconi 6.

Durante l'incontro verrà presentato il libro *Attent\* a come parli !*, scritto dai professionisti dell'associazione Sicura.

Non si tratta di un semplice manuale, ma di una guida con **esempi pratici e consigli mirati alla comunicazione verbale e scritta che aiuti a disinnescare i conflitti e alla gestione delle proprie emozioni**. Un messaggio, dunque, che può essere utile a ognuno di noi e in tutti settori della nostra vita personale e lavorativa.

Interverranno **Anna Laghi**, presidente di associazione Sicura, l'avvocato penalista **Milena Ruffini**, la sociologa **Barbara Volpe** e **Antonio Meleo**, istruttore e formatore nel campo delle neuroscienze e dell'intelligenza emotiva.

Durante la serata ci sarà una toccante testimonianza di una persona che vissuto personalmente questa terribile esperienza.

Le società Spes srl e Spes Sport aderiscono e condividono la necessità e l'utilità di mettere in campo tutte le iniziative necessarie a prevenire e combattere qualsiasi forma di violenza.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it