

VareseNews

“Incontri con l'autore” alla Biblioteca di Varese, presentazione del libro di Antonio Meleleo, Emotional Power

Pubblicato: Giovedì 3 Novembre 2022



18:00 – 20:00



Biblioteca Civica



Via Luigi Sacco, 9



Varese

Nell'ambito della rassegna “Incontri con l'autore” organizzati dalla Biblioteca Civica di Varese, giovedì 10 novembre alle 18:00 verrà presentato il libro di Antonio Meleleo, Emotional Power.

“Emotional Power” è il libro che permette di comprendere il potenziale nascosto della nostra mente imparando a usare consapevolmente le emozioni per creare relazioni più armoniose e migliorare di molto la vita di tutti i giorni.

Raffinare la propria abilità nel farsi dire di sì più facilmente ed eticamente senza manipolare nessuno, nel profondo rispetto di sé stessi e degli altri. .

Un approccio al mondo dell'intelligenza emotiva per sviluppare “la capacità di formulare, percepire e interpretare i desideri propri e altrui”, indispensabile al miglioramento delle dinamiche relazionali, allenando in primis la relazione con sé stessi.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it