

VareseNews

Un party benefico a Villa Bossi con l'Associazione Essere Esseri Umani

Pubblicato: Mercoledì 2 Novembre 2022



€ Evento a pagamento

Villa Bossi

Villa Bossi, Via Carlo Bossi

Bodio lomnago

3510499140

info@aps-essereesseriumani.org

Sabato 26 novembre 2022 alle ore 19.30, l'Accademia Europea Villa Bossi promuove l'iniziativa dell'associazione **Essere Esseri Umani di Varese** che consiste in un **party benefico a Villa Bossi** (via Bossi 33, Bodio Lomnago).

La serata prevede una **cena a buffet con menù a cura di Marco Chef**, musica dal vivo con **“Cosimo and the Hot Coals”** e il duo jazz **“Just the Two of Us”** – Maria Bruna Capasso e Stefano della Grotta.

Durante la serata sarà possibile partecipare alla **visita guidata di Villa Bossi e della liuteria**.

Il ricavato andrà a supporto del progetto della “**terapia sospesa**“. Dall’usanza napoletana del “caffè sospeso”, cioè di lasciare un caffè ‘offerito’ a uno sconosciuto, Essere Esseri Umani ha ideato e realizzato la “terapia sospesa” che consente di contribuire a percorsi di cura per chi non ha i mezzi per sostenerli.

È importante l’aiuto materiale a persone in difficoltà attraverso servizi e beni, ma altrettanto importante è il **sostegno psicologico**, affinché tornino a essere attori/attrici della propria vita.

Come funziona

L’identificazione dei **beneficiari** si basa su parametri di necessità, gravità, urgenza e su base ISEE.

In seguito i terapeuti mettono a disposizione la propria prestazione a **tariffe calmierate** (costi coperti dalle donazioni di singoli, aziende o altre associazioni), mentre i beneficiari corrispondono una **cifra simbolica** di 1 euro o poco più.

Perché

Quando ci si trova in uno stato di avversità economiche agli occhi dei più la **psicoterapia** appare come qualcosa di accessorio.

In realtà, come è fondamentale fornire alle persone bisognose servizi e beni di prima necessità, è altrettanto importante che chi è in difficoltà possa essere **sostenuto psicologicamente** per tornare a essere **attore della propria vita** e non uno spettatore che spesso si sente impotente.

Cicli **da 8 a 16 sedute** di psicoterapia **EMDR** aiutano le persone a **rialzarsi** e iniziare ad affrontare **ansia, stress, depressione, sintomi di traumi e lutti**.

Attraversare il dolore, elaborare il lutto, superare il trauma si può e tu puoi aiutarci a farlo.

Una terapia donata a una persona che ne ha bisogno le offre nuove risorse per affrontare la vita. Fa bene a lei, a te e al mondo in cui viviamo.

La quota di partecipazione alla serata è di 90 euro e le **prenotazioni** devono essere fatte **entro il 19 novembre**.

Per informazioni e adesioni è possibile chiamare il numero 3510499140 o scrivere all’indirizzo info@aps-essereesseri umani.org

di in collaborazione con [Associazione Essere Esseri Umani](#)