

## Acinque Ice Arena, apre i battenti la palestra del fitness

**Pubblicato:** Giovedì 1 Dicembre 2022



Con la giornata di oggi, **giovedì 1° dicembre**, va a regime **un altro tassello della Acinque Ice Arena**, il rinnovato palaghiaccio di Varese che oltre alla zona ghiaccio prevede una serie di altre aree dedicate ad attività e sport diversi.

La novità odierna è **l'apertura della palestra e delle sale corsi per il fitness**: 400 metri quadrati di **sala pesi** con attrezzature di ultima generazione, una **zona cardio** con svariate tipologie di macchine, un ampio spazio per **l'allenamento funzionale** e uno dedicato al **ciclismo di ogni livello con rulli interattivi** per pedalare al chiuso.

**Due le sale corsi** dove si potrà svolgere attività di questo genere suddivisi tra alta, media e bassa intensità così da andare incontro alle esigenze di una fetta sempre maggiore di appassionati. **Da lunedì 5 dicembre**, tra l'altro, **chi sottoscrive un abbonamento mensile** alla palestra potrà **provare gratuitamente tutti i corsi** lungo l'intero mese di dicembre.

Nel contempo hanno preso il via le **prenotazioni online (attraverso il sito ufficiale) per il pattinaggio libero**: chi sfrutterà questo canale potrà – attraverso un **QRCode** – saltare la coda all'ingresso e al noleggio pattini, evitando le casse e (per ritirare i pattini) arrivando direttamente all'operatore.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

