

A Gallarate “diplomate” in autodifesa, con una maglia scritta di emozioni

Pubblicato: Martedì 13 Dicembre 2022



“Osservo”, “reagisco”, “chiedo aiuto”, insieme a “il primo aiuto arriva da me stessa” sono solo alcune tra le **parole scritte a caratteri indelebili sulle maglie e nelle menti** delle venti partecipanti al corso di autodifesa **“Progetto difesa donna”** organizzato dall’associazione dilettantistica sportiva, la “Thunder Top Team” di **Marco Gorlini** a [Gallarate](#).

Concetti metabolizzati al termine di **un percorso di formazione** che ha incluso non solo tecniche di autodifesa ma anche **“prove sul campo” oltre a interventi e feed back di altre due professioniste** che hanno supportato il progetto, la **psicologa Chiara Bertinotti** e l’avvocato **Sara De Micco**.

Presente ieri sera all’ultima lezione, come in altri momenti significativi del corso, l’assessore allo sport e alla cultura di Gallarate, **Claudia Mazzetti**.

«L’unico applauso vero lo meritate voi – ha esordito l’assessore rivolgendosi alle partecipanti del corso e agli organizzatori “che avete messo tanta energia ed entusiasmo in questo progetto. Si parla tanto di violenza sulle donne ma di concreto, a volte c’è poco».

“Diploma” di consapevolezza per tutte e una maglia bianca, consegnata intonsa ad inizio cammino e poi, alla fine delle 10 lezioni, ricoperta di emozioni, di buoni propositi, di insegnamenti rimasti impressi, frutto di un’esperienza personale ma anche di condivisione con il gruppo. Come si dice, “da cosa nasce cosa”, l’idea ora è di sconfinare la decima lezione e **costituire un’associazione che possa**

portare avanti nuove iniziative di natura affine ma aprendosi anche ad altre richieste e bisogni sociali del territorio.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it