


## A Laveno tecnica, corsa, stretching e infine Sprintz

**Pubblicato:** Giovedì 15 Dicembre 2022



 10:00 – 12:30

 Gratuito

 Piazza Caduti del Lavoro

 Laveno-Mombello, VA

 Laveno mombello

 3930218503

 [SPRINTZRUNNINGLAVENO@GMAIL.COM](mailto:SPRINTZRUNNINGLAVENO@GMAIL.COM)

 <http://www.salomon.com/it-it/events/trail-running/tecnica-corsa-stretching-ed-infine-sprintz>

Di fronte il lago Maggiore per una mattinata sportiva con gli amici della ASD Sprintz Running Laveno. Si inizia tutti insieme con 20' di tecnica della corsa a seguire divisi per gruppi si correrà lungo la bellissima ciclabile che collega Laveno a Cittiglio, con possibilità di scelta della distanza preferita prima della partenza.

Al termine della corsa ristoro con prodotti rigorosamente di Laveno accompagnati dal nostro SPRInTZ