VareseNews

Pankration, grandi risultati per il Team Barretta di Busto Arsizio agli assoluti

Pubblicato: Venerdì 2 Dicembre 2022

Domenica 27 novembre si sono svolti a San Pietro al Tanagro (Salerno) i **campionati italiani assoluti di Pankration FIJLKAM**, un arte marziale greca che comprende percussioni, lotta e sottomissioi. Alla competizione hanno preso parte ben 20 società da tutta Italia, con oltre 200 atleti nelle varie fasce di età e peso.

Per il **Team Barretta**, referente per il settore Pankration del Tempio Crossfit di Busto Arsizio, hanno partecipato ben 7 atleti tra cui i due maestri **Luca Sapone e Vincenzo Barretta,** portando a casa ben 3 ori nel Athlima (combattimenti) con Barretta, Sapone, **Romeo** e 2 argenti con **Francesco Tarantino**. Nel palesmata (dimostrativo) 2 argenti con Romeo e **Melissa Ferro** e 2 bronzi con **Fabrizio Magretti e Christian Bertoni**.

Per chi non conosce il pankration si tratta di un arte marziale greca, una delle prime discipline olimpiche (648 A.C.) ,che comprende lotta, calci, pugni e sottomissioni), è considerato l'antenato della MMA.

Il maestro Vincenzo Barretta ha commentato: «È stata una competizione molto intensa, di livello alto. I ragazzi hanno affrontato in maniera eccellente e con grande concentrazione ogni incontro, dando tutto quello che potevano dare. Oramai sono ben 12 anni che siamo un punto di riferimento come società al campionato italiano ma c'è sempre da imparare e migliorare. Ora un po' di riposo e di festeggiamenti, ma da domani si comincia a lavorare con nuovi obiettivi. O si vince o si impara è il nostro motto». Il

maestro Barretta è al suo nono titolo italiano assoluto consecutivo. Il ringraziamento della società va agli sponsor che supportano da anni questa realtà: Farmacia Introini Legnano e Farmacia Mucchiati di Busto Garolfo.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it