

VareseNews

A Malnate due incontri sulla psicologia e il benessere mentale con la dottoressa Gibi

Pubblicato: Mercoledì 25 Gennaio 2023



 20:30 – 23:00

 Gratuito

 Aula Magna “Falcone-Borsellino” – Istituto Comprensivo “Iqbal Masih”

 Istituto Comprensivo “Iqbal Masih”, Via Francesco Baracca

 Malnate

La **Dottoressa Onorina Gibi**, esperta di psicologia e benessere mentale, terrà un ciclo di incontri gratuiti presso l’Aula Magna “Falcone-Borsellino” della Scuola Media di Malnate. L’evento è organizzato da “**Città delle donne**” e le associazioni aderenti alla Consulta Sociale e sarà aperto a tutta la cittadinanza.

Il primo incontro, **martedì 31 gennaio 2023** alle ore 20.30, avrà come tema “**La bellezza: un percorso della mente, del cuore, dei sentimenti, delle relazioni**”. La Dottoressa Gibi esplorerà come la bellezza

sia un fattore importante per il benessere mentale e come influisca sulla percezione di sé e delle relazioni con gli altri.

Il secondo incontro, **martedì 28 febbraio 2023 alle ore 20.30**, avrà come tema **“La gentilezza cura la propria anima e quella degli altri”**. La Dottoressa Gibi discuterà come la gentilezza sia un potente strumento per curare se stessi e gli altri, migliorando le relazioni e il benessere mentale.

La cittadinanza è caldamente invitata a partecipare a questi incontri per approfondire le proprie conoscenze sulla psicologia e il benessere mentale. Il parcheggio disponibile è in Via Gasparotto.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it