

## Rotary Parchi Alto Milanese nelle scuole per una alimentazione sana

**Pubblicato:** Giovedì 19 Gennaio 2023



**Rotary Parchi Alto Milanese**, per sostenere l'importanza del cibo e dell'alimentazione per lo sviluppo psico-fisico dell'individuo e per la sua corretta maturazione sociale e relazionale, ha lanciato un progetto per diffondere modelli di alimentazione sani e sostenibili. Il progetto, giunto al suo terzo anno di realizzazione, mira a coniugare la dimensione ludica con quella di salute, entrambe fondamentali per il benessere dell'individuo. **Rivolto a studenti** del primo ciclo della scuola secondaria di secondo grado dell'istituto Dell'Acqua di Legnano e dell'istituto **Fermi di Castellanza**, il progetto ha preso il via Mercoledì 18 gennaio.

Articolato in diversi incontri tenuti da professionisti del settore (Dr.ssa Ricotta, Dr. Fanfani e Dr. Grandini) pone l'attenzione su specifiche tematiche: come, cosa e perché mangiamo; il **timing alimentare; alimentazione consapevole; le distorsioni del comportamento alimentare; dieta e sport**; allergie, intolleranze, le basi scientifiche contro la disinformazione e l'etica del cibo. Il Rotary si impegna ad offrire gli strumenti per assumere decisioni libere e consapevoli, mettendo a disposizione idee e professionalità.

