

Filosofarti 2023, a Busto Arsizio il centro giovanile Stoà ragiona sul concetto di limite

Pubblicato: Mercoledì 22 Febbraio 2023



 21:00 – 23:00

 Gratuito

 Centro giovanile Stoà

 Via Giuseppe Tettamanti, 4

 Busto Arsizio

 segreteria@stoabusto.it

 <http://www.stoabusto.it/evento/le-sfumature-del-limite-tra-identita-affettivita-e-benessere/>

Continua la collaborazione tra il **Centro Giovanile Stoà** e **Filosofarti**. Il **26 febbraio** prossimo la struttura di via **Tettamanti a Busto Arsizio** si terrà un incontro sul tema del limite, identità e affettività con lo psicoterapeuta **Daniele Crosta**.

Nel programma di Filosofarti non mancano eventi dal taglio psicologico, come quello organizzato da Stoà, che partecipa attivamente alla manifestazione trovando una sintesi tra il limite e il benessere, tema più volte toccato nel corso di “**Dialogando**”, progetto coordinato dai giovani volontari del centro.

L’incontro, pensato per i giovani **dai 18 ai 30 anni** e per coloro che sono interessati all’argomento, metterà in luce l’importanza dei limiti nella ricerca del benessere individuale. **Delimitare, che vuol dire essere in grado di porre un confine tra sé e l’altro**, è un prerequisito di qualsiasi relazione. Ma cosa succede quando i propri confini sono sfumati o tratteggiati? E quando mancano, si possono considerare terreno fertile per lo sviluppo della patologia?

Domande a cui risponderà lo psicoterapeuta **Daniele Crosta** che, grazie all’esperienza come clinico e docente, aiuterà a fare chiarezza su un tema così complesso. L’obiettivo è quello di stimolare una riflessione personale e collettiva che aiuti i giovani, ma non solo, nella conoscenza di sé e della capacità di entrare in relazione con gli altri.

Per registrarsi è necessario compilare il form presente al seguente link:
<https://forms.gle/UNGvw5cLUF7gjVbo8>

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it