

Da Fondazione Cariplo 34 progetti per il benessere psicologico degli adolescenti

Pubblicato: Venerdì 3 Febbraio 2023



Trentaquattro progetti per il benessere psicologico di ragazzi e ragazze adolescenti per un valore di 5,2 milioni di euro in risorse destinate per sostenere i ragazzi in condizioni di fragilità e per promuovere servizi di ascolto e risposte di cura.

Con l'insorgere della pandemia da COVID-19 è cresciuto anche l'allarme per il **malessere emotivo e psicologico espresso da bambini e ragazzi**: ansia, depressione, aggressività, disturbi alimentari e del sonno, dipendenza digitale, ritiro sociale, fino agli attacchi al corpo (tentati suicidi, atti di autolesionismo). **Famiglie, scuole, servizi hanno mostrato preoccupazione e difficoltà** rispetto alla possibilità di svolgere, in tempi e modi idonei, il loro compito educativo e di cura per fronteggiare questa situazione. Il COVID-19 ha probabilmente fatto da **agente "detonatore-acceleratore-emersivo" di malesseri già presenti**: ha aggravato alcune fragilità ma ha anche portato in superficie alcuni disagi, consentendo maggiori richieste di aiuto.

Per affrontare il problema, Fondazione Cariplo ha proposto un **nuovo bando** e promosso **34 progetti** sul proprio territorio di riferimento per un importo complessivo di **5,2 milioni di euro, oltre il doppio della dotazione iniziale** di 2,5 milioni di euro. Il bando è stato infatti accolto positivamente dai territori, riscontrando grande interesse sia tra gli enti di **terzo settore**, che tra le **istituzioni scolastiche** che tra i servizi di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (**NPIA**) afferenti alle varie Aziende Socio Sanitarie Territoriali (**ASST**), ricevendo alla scadenza **144 candidature** che hanno

coinvolto nel complesso **1.233 organizzazioni** come partner di progetto o soggetti di rete, con una **richiesta di contributo** che complessivamente superava i 20 milioni di euro.

I progetti finanziati coinvolgono complessivamente **440 organizzazioni** e stimano – in un’ampia gamma di azioni di diversa intensità, di gruppo o individuali, che vanno dalla sensibilizzazione alla cura – circa **37mila beneficiari minori e 7mila adulti** (genitori, insegnanti, operatori...). I progetti, in avvio a **inizio 2023**, **coprono tutte le fasce di età**, dai bambini ai neomaggioranni, e **quasi tutte le province** di riferimento di Fondazione.

Il benessere psicologico dei minori rimane anche per il **2023** uno dei temi prioritari di Fondazione Cariplo che infatti prevede già un **nuovo bando** a inizio primavera, con un budget di **3,5 milioni di euro**.

Giovanni Fosti, Presidente Fondazione Cariplo, spiega: «Davanti al crescente malessere dei giovani, la Fondazione ha messo in campo risorse per favorire progetti di ricomposizione sul territorio, capaci di connettere diverse competenze e diversi soggetti attorno al problema. La risposta del territorio ha superato le aspettative, sia in termini di quantità che di qualità dei progetti proposti, e per questo abbiamo deciso di aumentare il budget a disposizione portandolo da 2,5 a 5,2 milioni di euro. Sostenere i ragazzi e le loro famiglie nell’affrontare il malessere emotivo e psicologico è una sfida cruciale e complessa che possiamo affrontare solamente unendo le forze».

«Il benessere psicologico dei minori rimane anche per il 2023 uno dei temi prioritari di Fondazione Cariplo e della sua attività filantropica. Soprattutto a seguito della pandemia, pensiamo di dover aiutare i giovani che hanno pagato più di tutti lo scotto di un malessere emotivo e mentale conseguenza della pandemia. Sul territorio di Varese sono stati selezionati 4 progetti per dare risposte concrete ai ragazzi, destinando risorse per oltre 560 mila euro» hanno commentato i commissari varesini all’interno della Commissione Centrale di Beneficenza **Elisa Fagnani, Andrea Mascetti, coordinatore della commissione Arte e Cultura, Giuseppe Banfi, Sarah Maestri**.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it