

Italian Skating Saronno è già in pista

Pubblicato: Mercoledì 15 Febbraio 2023



Il **18 marzo** prenderà il via il **campionato di pattinaggio artistico su rotelle Uisp**. E la **Italian Skating di Saronno**, associazione sportiva affiliata a Uisp fondata dall'allenatrice **Isabella Linda Pahontu**, è già in pista. Tanta l'attesa per scoprire con quali evoluzioni, figure e coreografie gli atleti incanteranno la giuria.

Italian Skating nasce da un sogno: creare una **scuola di pattinaggio a rotelle dove far convergere arte, sport e cultura**. Stiamo parlando di un'accademia di pattinaggio che offre agli atleti la possibilità di **formarsi in tutti gli aspetti**, nel rispetto dei valori che contraddistinguono la sportività. Tutto in un ambiente sano e costruttivo che è indispensabile per coltivare la passione del pattinaggio artistico. Gli atleti che pattinano su rotelle con Italian Skating sono **un centinaio, tra cui un quartetto e una coppia**. Cinque i ragazzi, il resto sono ragazze.

Anche se giovane, Italian Skating è un'associazione molto **conosciuta sul territorio**. Ogni anno, ad esempio, partecipa al **festival dello sport organizzato dal Comune di Saronno**. Gli spettacoli preparati per la fine dei corsi e a Natale hanno sempre un ottimo riscontro.

A livello sportivo: il pattinaggio artistico a rotelle è una **disciplina completa come il nuoto**. Pattinare allena la **coordinazione e l'equilibrio**. Richiede determinazione e fa bene al corpo e alla mente. Gli infortuni nel pattinaggio non sono così comuni come si pensa, cosa che rende questo sport adatto a **tutte le fasce di età**.

Non è mai troppo tardi per mettere ai piedi i pattini. Gli **adulti iscritti ai corsi** per il momento sono **una**

decina: la maggior parte ha 40 anni di età. Nel gruppo c'è anche **una nonna che ha più di 60 anni**. Gli allievi **più piccoli hanno tre anni**. Italian Skating si rivolge anche a bambini con particolari necessità, invitandoli a provare uno sport inclusivo, dove tutti possono divertirsi.

Lo scorso anno Italian Skating ha portato a casa **otto titolo provinciali e nove regionali** (5 nel campionato Uisp e 4 nel campionati Aics). La nuova stagione inizierà a breve. L'emozione è tanta e i presupposti sono buoni, poi ogni gara è a sé e c'è attesa per capire come gli atleti affronteranno l'esperienza e quali risultati saranno targati "Italian Skating".

Gli allenamenti con il club di Saronno si svolgono **tutti i pomeriggi** nelle palestre del comprensivo scolastico Aldo Moro e del comprensivo Damiano Chiesa. Per informazioni è a disposizione il sito della società ([CLICcate QUI](#)).

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli su VareseNews

di A cura di UISP Varese