

## La Pallacanestro Varese scende in campo contro bullismo e cyberbullismo

**Pubblicato:** Martedì 7 Febbraio 2023



Nella **giornata nazionale contro il bullismo**, che cade oggi martedì 7 febbraio, la **Pallacanestro Varese scende in campo** per sensibilizzare su questo tema che – con il cyberbullismo – è la principale causa di disagio, depressione e atti di autolesionismo tra preadolescenti e adolescenti. Atti che talvolta portano i giovanissimi sino al suicidio.

Contro questi fenomeni **lo sport è da sempre un antidoto**, perché riesce a valorizzare le diversità e a dare valore al confronto tra i ragazzi che, quando è percepito in senso positivo come nel caso di un incontro sul campo, diventa un potente strumento educativo. Per questo la **Pallacanestro Varese ha avviato una collaborazione con Anemos Lombardia**, associazione che opera sia a livello locale sia nazionale e che si occupa di prevenire e contrastare fenomeni legati a bullismo, violenza di genere e disagio sociale.

Da qualche tempo la Pallacanestro Varese in collaborazione con “Il basket siamo noi” ha **creato il progetto “VaRes”** nel quale confluiscono tutte le iniziative collaterali – che siano sociali, sportive o ricreative – organizzate dalla società biancorossa. Quella insieme ad Anemos Lombardia rientra in questo contesto e prevede un **ciclo di tre incontri** nei quali saranno **coinvolti i giocatori del settore giovanile di Varese Basketball**: in particolare i componenti delle squadre comprese tra l’Under 19 e l’Under 13.

Il primo incontro sarà una **lezione con i volontari di Anemos e gli psicologi** dell'età evolutiva; il secondo affronterà gli **aspetti legali** per capire quali sono le responsabilità di chi fa mobbing e altri atti e per spiegare quali sono gli strumenti che si possono utilizzare per difendersi. Infine il terzo e ultimo incontro sarà incentrato sulle **testimonianze degli agenti della Polizia Postale**, l'unità che si occupa dei reati di cyberbullismo.

L'obiettivo è quello di **formare i giovani atleti** e portarli al riconoscimento delle proprie emozioni e di quelle altrui al fine di instaurare relazioni positive. Gli incontri si terranno **una volta al mese all'interno del palasport** di Masnago e l'intero programma si concluderà a giugno con un evento finale.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it