

## VareseNews

### Luci e ombre della genitorialità, nell'attesa e nel primo anno di vita del figlio

**Pubblicato:** Giovedì 23 Febbraio 2023



 19:00 – 20:30

 Offerta Libera

 Varese

 3757122413

 [centromeraki.varese@gmail.com](mailto:centromeraki.varese@gmail.com)

È rivolto ai genitori in gravidanza e nel post partum un nuovo ciclo di incontri promosso dal Centro Meraki di via Avegno e intitolato **“Luci e ombre della genitorialità – Tutto quello che vorresti sapere... da diverse prospettive”**.

Gli incontri saranno infatti condotti da diverse professioniste tra cui ostetriche, fisioterapista psicologa, logopedista e nutrizionista si svolgeranno al **venerdì sera, dalle ore 19 alle 20.30**, con cadenza bisettimanale a partire dal 3 marzo.

“Lo scopo è divulgare contenuti e informazioni ai genitori circa la nascita e la crescita dei bambini e delle bambine”, spiega la psicologa perinatale **Cristiana De Porcellinis** relatrice della prima serata intitolata “La costruzione della coppia genitoriale: nuovi equilibri da costruire”.

La partecipazione alle serate è su prenotazione, ad offerta libera.

Di seguito il calendario completo degli incontri.

Venerdì 3 marzo, ore 19

**LA COSTRUZIONE DELLA COPPIA GENITORIALE: NUOVI EQUILIBRI DA COSTRUIRE**

Con **Cristiana De Porcellinis** – Psicologa Perinatale

Venerdì 17 marzo, ore 19

**IO SO COME CRESCERE: COSA SERVE DAVVERO PER PROMUOVERE E FACILITARE LO SVILUPPO MOTORIO**

Con **Valentina Carugo** – Fisioterapista Pediatrica

Venerdì 31 marzo, ore 19

**E IL PAVIMENTO PELVICO? PICCOLI ACCORGIMENTI PER IL POST PARTUM**

Con **Alessandra Nardin** – Ostetrica

Venerdì 14 aprile, ore 19

**METTIAMO IN TAVOLA LA SALUTE: PILLOLE NUTRIZIONALI PER TUTTA LA FAMIGLIA**

Con **Pamela Prini** – Biologa Nutrizionista

Venerdì 28 aprile, ore 19

**ALLATTAMENTO AL SENO: NUTRIMENTO E COCCOLA**

Con **Gloria Robustellini** – Ostetrica

Venerdì 12 maggio, ore 19

**PARLARE: UN GIOCO A DUE... O TRE! LO SVILUPPO DEL LINGUAGGIO FIN DALLA GRAVIDANZA**

Con **Marta Cibabene** – Logopedista

Gli incontri si terranno nella sala del Centro Meraki in via Carlo Avegno 15, a Varese.

Per info e iscrizioni scrivere a 375 7122413 oppure [centromeraki.varese@gmail.com](mailto:centromeraki.varese@gmail.com).

di [bambini@varesenews.it](mailto:bambini@varesenews.it)