

## Malattie cardiovascolari: conoscerle per prevenirle. Se ne parla con Liuc e Humanitas Mater Domini

**Pubblicato:** Giovedì 23 Febbraio 2023



**Le malattie cardiovascolari**, come l'infarto e l'ictus, rappresentano ancora oggi una delle principali cause di morte nel mondo occidentale. **Tali patologie colpiscono, sempre più di frequente, anche persone di media e giovane età** a causa di uno stile di vita non sempre equilibrato che può favorire l'insorgere di fattori di rischio cardiovascolare.

Accanto a fattori di rischio non modificabili, quali età e familiarità, ci sono quelli invece modificabili, legati a comportamenti su cui è possibile agire. **Ne sono un esempio il tabagismo, il consumo di alcol, la scorretta alimentazione, la sedentarietà, l'ipertensione e il diabete** non monitorati. Da qui l'importanza della prevenzione.

**Di questo si parlerà mercoledì 1 marzo 2023 alla LIUC**, alle ore 17 in aula C 229, (e in diretta streaming) nel corso del primo incontro del ciclo Formazione e Salute dal titolo "Le malattie cardiovascolari: conoscerle per prevenirle", tenuto dalla dottoressa Cecilia Fantoni, Cardiologa del Cardio Center di Humanitas Mater Domini.

**In apertura, il saluto del professor Massimiliano Serati**, delegato del Rettore LIUC alla Terza Missione. L'iniziativa è, infatti, promossa nel contesto della Terza Missione dal Servizio Counseling and Well-being LIUC e insiste sull'importanza della conoscenza quale fattore principe per il benessere

individuale e della comunità.

Modera l'incontro la dottoressa Alessandra Massironi, Responsabile del Servizio Counseling and Well-being. L'incontro è aperto a tutti, personale LIUC, studenti, cittadinanza. Al termine dell'incontro seguirà un aperitivo.

### **Prossimi appuntamenti**

mercoledì 29 marzo | **Ansia Amica, Ansia Nemica: Conoscerla, Gestirla, Curarla**

Prof. Giampaolo Robert Perna, MD, PhD – Professor of Psychiatry & Academic Coordinator of Mental Health Area Humanitas University

[Iscriviti](#)

mercoledì 19 aprile | **Gonfiore addominale? Reflusso gastroesofageo? Come lo stress influisce sulla salute del nostro intestino?**

Dr. Benedetto Mangiavillano – Responsabile Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva di Humanitas Mater Domini, specialista anche presso i centri Humanitas Medical Care di Arese e Varese

[Iscriviti](#)

mercoledì 3 maggio | **I disturbi del sonno: cosa sono e quali sono? Utili consigli per un sonno ristoratore**

Dr. Alberto Braghiroli – Pneumologo specializzato in disturbi del sonno di Humanitas Mater Domini e Humanitas Medical Care Lainate, Arese, Varese  
Dr.ssa Elisa Morrone – Psicologa specializzata in insonnia e in terapia cognitivo comportamentale

[Iscriviti](#)

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it