

## A scuola e in famiglia: il silenzio energetico degli alunni di Morosolo

**Pubblicato:** Giovedì 16 Febbraio 2023



Nella XIX edizione di **M'illumino di Meno**, la giornata nazionale del **Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili** promossa da Rai Radio2 con Caterpillar che si celebra oggi, giovedì 16 febbraio, **gli alunni e le insegnanti della scuola primaria di Morosolo promuovono una serie di iniziative in famiglia e in classe per sperimentare "Il silenzio energetico"**.

### **A SCUOLA CON M'ILLUMINO DI MENO**

La campagna è iniziata di prima mattina scegliendo di muoversi sul percorso **da casa a scuola in bicicletta o a piedi**, da soli, con i genitori o con gli amici del pedibus. E se proprio l'auto è indispensabile allora che sia **un car pooling**, dando qualche passaggio agli amici ma valgono anche **treni, bis e mezzi pubblici**. Anche per tornare a casa.

A scuola poi **luci e computer spenti ma anche niente Lavagna interattiva e multimediale (Lim) niente fotocopie e persino niente caffè della macchinetta per gli insegnanti**.

### **SILENZIO ENERGETICO IN FAMIGLIA**

Infine per condividere M'illumino di meno a casa con la propria Famiglia gli studenti della primaria di Morosolo si impegnano a **leggere con i genitori il decalogo 2023 per il Risparmio energetico e gli**

**stili di vita sostenibili** (qui sotto) per poi poterne proporre uno personale (a [questo link](#)) e condividendo sulla bacheca virtuale della scuola la foto della propria cena familiare romantica, a lume di candela.

### *Il decalogo di M'illumino di Meno 2023 per fare comunità energetica!*

- 1. Spegni e fai spegnere le luci di casa tua, del tuo ufficio, del tuo condominio e del tuo comune.*
- 2. Prepara una cena antispreco in famiglia o nel tuo ristorante: con ricette svuota-frigo, alimenti a basso impatto ambientale, pasta cotta a fuoco spento (alla "Parisi", per intenderci!).*
- 3. Rinuncia all'auto: cammina, pedala, usa i mezzi pubblici o la mobilità condivisa.*
- 4. Organizza un'attività di sensibilizzazione sui temi dell'efficienza energetica e del cambiamento climatico: parlane con i tuoi studenti, con i colleghi, con i clienti...*
- 5. Pianta alberi, piantine, fiori.*
- 6. Metti in circolo gli oggetti che non usi più, per esempio con uno swap party.*
- 7. Condividi per risparmiare: il viaggio in auto, il wi-fi...*
- 8. Organizza un evento non energivoro: un concerto in acustico, uno spettacolo alimentato dalle pedalate del pubblico, una partita al buio, una serata di osservazione astronomica.*
- 9. Fai un gesto sostenibile per l'ambiente in cui abiti o lavori: sbrina il frigorifero, applica il rompigitto ai rubinetti, installa una casetta per i pipistrelli...*
- 10. Indossa un maglione pesante e abbassa il riscaldamento!*

di [bambini@varesenews.it](mailto:bambini@varesenews.it)