

VareseNews

Varese, il suo lago, la mobilità dolce e lo sport. La conferenza a Varese nel programma di Ecorun 2023

Pubblicato: Martedì 28 Febbraio 2023



 20:00 – 23:00

 Sala Montanari

 Sala Giuseppe Montanari – Ex cinema Rivoli, Via dei Bersaglieri

 Varese

 <http://www.ecorunvarese.it/>

Varese, la città dei laghi, è sempre stata una meta turistica per coloro che amano la natura e lo sport. Nel 2023, Varese ospiterà la **nuova edizione di EcoRun**, un evento dedicato alla promozione dello sport, dell'ambiente e del territorio.

Tra gli appuntamenti previsti dalla manifestazione ci sarà anche una conferenza proprio sulla mobilità dolce e sostenibile.

L'iniziativa, promossa dal Comune di Varese e dall'associazione EcoRun Varese, avrà luogo **il 3 marzo**

alle ore 20 nella Sala Montanari di via dei Bersaglieri a Varese. L'evento, a cui parteciperanno diverse autorità locali, si concentrerà sulla **mobilità dolce e sostenibile come volano** per il rafforzamento delle **vocazioni sportive e ambientali del territorio**.

Durante la serata, **Nicoletta San Martino**, Assessore alla Tutela Ambientale del Comune di Varese, e **Giuseppe Micalizzi**, Presidente di EcoRun Varese, daranno il benvenuto ai presenti e introdurranno il tema della serata.

Il primo relatore della serata sarà **Corrado Mascarello**, Presidente di Oak's Wood Adventure Park. Mascarello parlerà di Nordic Walking, uno sport che sta diventando sempre più popolare in Italia, e illustrerà i benefici di questa attività fisica per la salute e l'ambiente. In particolare, spiegherà come il Nordic Walking possa essere una valida alternativa alla semplice camminata, poiché permette di coinvolgere maggiormente i muscoli del corpo e di bruciare più calorie.

Il secondo relatore sarà **Ferruccio Maruca**, Segretario di Via Francisca del Lucomagno, un'associazione che si occupa della promozione del turismo sostenibile sul territorio. Maruca parlerà di Via Francisca, un percorso che attraversa parte dell'Europa e che in Italia passa proprio per Varese. Questo percorso, che si snoda tra i laghi e le montagne del territorio, offre l'opportunità di scoprire luoghi incantevoli e di vivere a contatto con la natura. Maruca spiegherà come la **Via Francisca** possa rappresentare una valida opportunità per promuovere il territorio e il turismo sostenibile.

Infine, **Leonardo Savelli**, Presidente di FIAB Ciclocittà Varese aps, parlerà di azioni di advocacy per la mobilità attiva. Savelli illustrerà le attività svolte dall'associazione per promuovere l'uso della bicicletta e delle altre forme di mobilità dolce sul territorio di Varese. In particolare, spiegherà come la FIAB stia cercando di sensibilizzare le istituzioni locali sulla necessità di investire nella mobilità sostenibile per ridurre l'inquinamento e migliorare la qualità della vita dei cittadini.

In conclusione, questa conferenza all'interno del programma di EcoRun Varese 2023 rappresenta un'importante opportunità per promuovere lo sport e l'ambiente sul territorio di Varese. La serata sarà un'occasione per discutere di mobilità dolce e sostenibile.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it