

VareseNews

A Porto Ceresio una mostra fotografica per riflettere sui disturbi del comportamento alimentare

Pubblicato: Martedì 14 Marzo 2023



Sabato 18 e domenica 19 marzo a Porto Ceresio è in programma la **seconda edizione di “Libera”**, un progetto che nasce dalla volontà della ceresina **Giorgia Martina** di sensibilizzare la comunità su una tematica ancora troppo sottovalutata, quella dei disturbi del comportamento alimentare.

“Libera” ruota attorno alla **mostra fotografica “Io non esisto”** che offre momenti di riflessione su questo tema, ma ci saranno anche testimonianze e incontri con specialisti di questo tipo di disturbi e con un’associazione nata dalle famiglie dei pazienti di Villa Miralago, il centro di Cuasso al Monte specializzato in disturbi dell’alimentazione.

La mostra sarà inaugurata nella giornata di sabato 18 marzo **dalle 15.30 alle 17.30** negli spazi di Sala Luraschi. Domenica 19 marzo la mostra sarà aperta al pubblico **dalle 11 alle 12.30 e dalle 15 alle 18**.

Durante il pomeriggio interverranno **Eugenia Dozio**, dietista clinica, e la psicologa e psicoterapeuta **Erika Minazzi**, che parleranno dei disturbi alimentari. **Cinzia Fumagalli**, rappresentante dell’associazione Ananke family spiegherà il motivo e il fine della mostra.

Infine **due ragazze di Villa Miralago**, Marina e Ylenia, si esibiranno con un’attività di libera espressione e a seguire ci sarà la testimonianza di due ragazze ormai guarite.

«L’evento “Libera” nasce per informare e sensibilizzare ma vuole essere anche un’occasione di

riflessione – spiegano gli organizzatori – **In Italia oltre 3,5 milioni di persone soffrono di un disturbo alimentare**, numero che è aumentato a causa della pandemia. Quando si parla di questi disturbi si pensa subito all’anoressia, non considerando altre problematiche come la bulimia, il binge eating disorder, la bigorexia piuttosto che la drunkorexia e molti altri. L’invito dunque è rivolto a genitori, ragazzi, insegnanti, educatori e a tutti coloro che hanno interesse a sapere di più su questo argomento».

L’evento, organizzato in occasione della Giornata nazionale del fiocchetto lilla dal Comune e dalla Biblioteca di Porto Ceresio, è libero e gratuito. Per l’occasione in serata **il paese verrà colorato di lilla dalle luci del lungolago**.

Qui la locandina

di Ma.Ge.