



VareseNews

A Viggiù una camminata per promuovere la prevenzione del tumore al seno


Pubblicato: Giovedì 16 Marzo 2023



 09:00 – 12:00

 Evento a pagamento

 Piazza Albinola Viggiù

 Piazza Albinola, Viggiù VA

 Viggiù

Una bella mattinata camminando all'aria aperta per gustarsi la primavera e sostenere l'associazione Caos di Varese e le sue azioni per la prevenzione del tumore al seno.

L'iniziativa è organizzata dall'Amministrazione comunale di Viggiù con Amo-associazione Amici del Monte Orsa, che per **domenica 19 marzo** al mattino, propongono **una camminata non competitiva di 7 chilometri** lungo i sentieri tra Viggiù e Baraggia.

Il programma prevede il ritrovo dei partecipanti **a partire dalle 9 in piazza Albinola**, con partenza alle 10.

Il percorso si snoderà lungo sentieri in mezzo alla natura in direzione di Baraggia per ritornare al termine in piazza Albinola ed è adatto a tutti, anche ai bambini, ma non per i passeggini.

«**Dal 2021 il Comune di Viggiù ha stretto un legame speciale con l'Associazione Caos** – spiegano gli organizzatori – Nell'Ottobre Rosa 2021 sono state proposte le prime visite senologiche gratuite alle cittadine viggiutesi e poi ancora, a maggio di quest'anno, Amministrazione comunale, Caos e Croce Rossa Italiana – Comitato di Valceresio, hanno fatto un dono prezioso alle donne di Viggiù: per la Festa della mamma a Villa Borromeo è stato allestito il secondo Open day senologico gratuito del nostro territorio. Nell'ambito delle iniziative per la Festa della donna di marzo 2022 si è svolta una bellissima serata di incontro e confronto attraverso la presentazione del libro "Donne" di Patrizia Emilietri. Il ricavato è stato devoluto interamente all'Associazione Caos».

«Con questa camminata l'Amministrazione comunale di Viggiù vuole esprimere la sua determinazione a diffondere la cultura della prevenzione e della cura del cancro al seno e in particolare del prendersi cura di sé e del volersi bene, soprattutto nei confronti delle donne che ancora faticano a farlo» dicono il sindaco **Emanuela Quintiglio** e il vicesindaco e assessore alle Pari opportunità **Maristella Daolio** che hanno fortemente voluto questa camminata, una circostanza che unisce salute, benessere e solidarietà.

L'assessore agli eventi **Debora Sala** è stata parte attiva di questa iniziativa e ricorda che «iscrivendosi alla camminata supportiamo l'associazione Caos nel suo operato e aiutiamo tutte le donne che affrontano il delicato percorso del cancro al seno».

«La cultura della prevenzione nasce nei territori sensibili, creativi e lungimiranti – aggiunge la presidente di Caos **Adele Patrini** – Il Comune di Viggiù ne è l'esempio concreto, capace di mettere in rete diverse realtà e di coinvolgere la comunità intera rendendola partecipe con energia e passione. La lotta al cancro è una battaglia di civiltà e Viggiù ci trasmette un grande insegnamento che si sintetizza in una significativa parola: insieme! Caos è onorata di far parte di questa "squadra" e per il 2023 metteremo in campo altri grandi progetti insieme».

Nell'organizzazione di "Camminiamo insieme per Caos" il Comune di Viggiù, ha avuto il piacere di collaborare con l'associazione **Amici del Monte Orsa** che ha generosamente messo a disposizione la competenza e pluriennale esperienza nella preparazione e gestione di gare di corsa e camminate.

Le iscrizioni sono online, fino a 10 minuti prima della partenza. Per i primi 200 iscritti zainetto a sacca loggato e acqua per tutti.

[Qui il link per iscriversi online](#)

In caso di maltempo sarà rinviata al 2 aprile.

[Qui la locandina dell'iniziativa](#)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it