

Benefici nell'uso dell'olio di canapa

Pubblicato: Lunedì 20 Marzo 2023



L'uso di prodotti erboristici che sono assolutamente derivanti da piante ed erbe, aiuta nella cura della propria bellezza e di varie malattie. Un prodotto che oggi è stato molto rivalutato, studiato nei dettagli, è l'**Olio di canapa**.

La **canapa** è una pianta che si conosce per le sue tante proprietà. In passato era molto coltivato poiché si usava tutto di essa. Dalle radici alle foglie, dai fiori ai semi, dalla linfa alla corteccia. Pensate che è stato uno dei primissimi "biocombustibili". Fu creata, negli anni del 1940, la canapa per la costruzione di pannelli per un'auto che era del tutto naturale.

Oggi si ha una maggiore **conoscenza di come poter usare il suo olio**. Attenzione che erroneamente viene associato all'olio di marijuana o hashish. Non sono la stessa cosa. **La canapa è una delle varietà di pianta** che appartengono alla famiglia della marijuana.

A COSA SERVE L'OLIO CANAPA

L'olio si **contraddistingue da un'intensa nuance verde**. Ha un aroma deciso, erbaceo con delle note di nocciola. Al suo interno troviamo una grande quantità di **acido linolenico, omega 3 e 5**. **Inoltre sono presenti vitamine del gruppo A, B, C ed E**. Ingerito permette di **equilibrare velocemente il colesterolo**. Ovviamente, per non disperdere le sue proprietà e nutrienti, si deve assumere a crudo. Il suo sapore è comunque molto piacevole. Apprezzato da chi ama mangiare vegetariano.

Oltre a questo, **l'olio della pianta della canapa, è usatissimo per la cura della bellezza. Infatti il prodotto cosmetico è un elisir di giovinezza.** Alcune gocce unite ad una maschera per la pelle oppure alla crema idratante che si usa giornalmente, elimina totalmente le rughe. La pelle si rigenera apparendo molto elasticizzata. Si ha poi una **buona circolazione del sangue e si riacquista un ottimo colorito.**

Essa stimola la **produzione della melanina.** Elimina le macchie di vecchiaia o quelle da cicatrici che purtroppo rimangono evidenti e peggiorano nel corso degli anni.

Quando si hanno delle **sbucciature oppure delle cicatrici evidenti, si dovrebbe usare stendere qualche goccia di olio della canapa.** In questo modo si velocizza la cicatrizzazione. Infine è un ottimo rimedio per le ustioni e per le scottature del Sole. In estate viene molto usato anche sui bambini.

Problemi di pelle, rimedio naturale

In ambito medico, **l'olio a funzione cosmetica,** permette di essere uno dei migliori trattamenti per la cura di **dermatiti secche o atopiche.** Per esempio per coloro che soffrono di *herpes* oppure che hanno la psoriasi. Ideale per calmare i pruriti delle verruche oppure di orticarie indotte da piante e da altri elementi urticanti.

Per avere una **lunga “permanenza” dell'olio della canapa sulla pelle,** unitela a delle creme che sono a PH neutro. Va bene perfino il latte detergente. In questo modo l'epidermide riesce ad assorbirlo velocemente e quindi ad avere tutti i benefici che ne derivano.

Quando poi si è in **avanti con l'età, avendo delle macchie sulla pelle, quest'olio diventa ideale e per uniformare la colorazione epidermica.** Come accennato esso tende a stimolare la produzione della melanina e quindi a eliminare quelle macchie che diventano poi eccessivamente evidenti.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it