

VareseNews

Conferenza sui benefici dello sport per la salute e la disabilità, appuntamento a Varese

Pubblicato: Mercoledì 29 Marzo 2023



 Palazzo Estense – Municipio di Varese

 Palazzo Estense, Via Luigi Sacco

 Varese

Venerdì 31 marzo, alle ore 18.30, presso il Palazzo Comunale – Salone Estense, in via Sacco 1 a Varese, avrà luogo **la conferenza: Sport e benefici per la salute e per la disabilità**. Si tratterà il tema delle potenzialità dello sport nel migliorare la vita delle persone, come mezzo per mantenersi in salute ma anche per rilanciarsi in situazioni di difficoltà e fragilità.

Ospite speciale di serata sarà **Martina Rabbolini, atleta paralimpica e brand ambassador di E-Work**; HR Company presente da oltre 20 anni sul territorio nazionale, con l'obiettivo di promuovere attivamente la piena realizzazione di sé stessi, anche nel mondo lavorativo; partner di **EcoRun Varese** da questa edizione.

La testimonianza di Martina funge da esempio di determinazione nell'inseguire i propri sogni, arrivando

a superare ogni ostacolo. La sua passione per il nuoto e la sua condizione di non vedente sono la dimostrazione lampante di come si possa ottenere ciò che si vuole lottando e lavorando ogni giorno con impegno e costanza.

Nel corso della serata interverrà fra i relatori anche **Paolo Ferrario**, presidente e amministratore delegato di E-Work che racconterà come attraverso le sue iniziative, in primis la Fondazione Pino Cova, aiuta e sostiene i giovani nei loro progetti di vita.

Inoltre, dopo l'introduzione di Andrea Moriondo, Presidente del corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi dell'Insubria, saranno presenti anche:

Giulio Clerici, Medico sportivo e Direttore del Centro Polispecialistico Beccaria di Varese (Gold Sponsor di EcoRun Varese)

Lorenzo Cecconello Specialista in Ortopedia presso il Centro Polispecialistico Beccaria di Varese

Daniela Colonna Preti, Presidente di Polha Varese

Luca Cavaggioni Professore a contratto all'Università degli Studi dell'Insubria e Chinesiologo presso IRCCS – Fitness coach atleti paralimpici presso Polha Varese

[Orlando Mastrillo](#)

orlando.mastrillo@varesenews.it