

## Il Ramadan nelle comunità musulmane del Varesotto e dell'Altomilanese

**Pubblicato:** Giovedì 23 Marzo 2023



È iniziato il Ramadan, il **me­se del digiuno sacro** che coinvolge quasi **due miliardi di persone musulmane nel mondo**. Un periodo particolare non soltanto nei paesi a maggioranza islamica ma **ovunque vi siano comunità musulmane**, compreso il **Varesotto e l'Altomilanese**.

Capita a molti durante questo periodo, che quest'anno è cominciato oggi giovedì 23 marzo, di scoprire amici, conoscenti o colleghi di lavoro intenti a rispettare i dettami di questa festività che prevede regole rigide.

Per l'inizio di questo percorso siamo andati ad incontrare gli **esponenti delle principali comunità musulmane** del nostro territorio, che ci hanno spiegato il senso di questo periodo particolare e anche le esigenze irrisolte delle diverse comunità.

### Il Ramadan a Varese

Primo giorno di Ramadan a Varese: “Una festa personale che riunisce la comunità”

Primo giorno di **Ramadan** anche a Varese, che avrà il suo fulcro al **centro culturale islamico Omar al Faruk** di via Giusti, laterale di viale Borri dove la comunità islamica varesina si riunisce a pregare.

## Il Ramadan a gallarate

Rinuncia di giorno e cena in famiglia, il primo giorno di Ramadan in una famiglia di Gallarate

Il sole scompare dietro alla collina verso Crenna, scende la linea d'ombra sui viali di Gallarate e Abdul Jabbar – presidente di Il Faro, associazione dei musulmani del Gallaratese – si prepara al momento dell'Iftar, la rottura serale del digiuno diurno di Ramadan. «Un po' di sacrificio e un po' di pazienza: il Ramadan questo ci dice, che nella vita sempre ci vuole un po' di pazienza», dice Jabbar, sintetizzando il significato spirituale, religioso ma anche umano di questo mese di rinuncia e di attesa.

## Il Ramadan a Castellanza

A Castellanza il Ramadan entra in oratorio, don Jacopo: “Qui si fa integrazione da molto tempo”

Metti una sera a cena in oratorio a Castellanza ma al posto della classica pastasciutta o della salamella la tavola sarà imbandita di datteri, zuppe di lenticchie, cous cous, pane azzimo e piatti che profumano di spezie. Succederà la sera dell'1 aprile all'oratorio Sacro Cuore di Castellanza, in una serata aperta a tutti e organizzata dall'associazione Casa di Ibe. Sarà il classico iftar, il pasto musulmano che interrompe il digiuno dei fedeli di Allah.

## Il Ramadan a Legnano

Ramadan, anche a Legnano il mese di preghiera e digiuno nel segno del dialogo e della fratellanza

È iniziato con la preghiera delle 5 il mese sacro dell'Islam anche per la comunità di fedeli raccolta attorno **all'associazione Italo Araba di Legnano** e dei Comuni limitrofi e dei paesi limitrofi che si è ritrovata al centro culturale di via XX Settembre

## Che cos'è il Ramadan

Il Ramadan è uno dei **mesi più importanti del calendario musulmano**, la sua durata si basa sul ciclo lunare. Quest'anno, proprio perchè non è stata avvistata la luna nuova, inizia il 23 marzo e termina il 22 aprile. Ha una durata di 29 o 30 giorni e durante questo periodo i musulmani di tutto il mondo si impegnano a digiunare, pregare e dare in beneficenza.



[Visualizza questo post su Instagram](#)



Un post condiviso da VareseNews (@varesenews)

**Il digiuno è uno degli aspetti chiave del Ramadan.** Durante il Ramadan, i musulmani digiunano dall'alba al tramonto, astenendosi dal cibo, dalle bevande e dal sesso. Questo periodo di digiuno dura circa 12-16 ore al giorno, a seconda del luogo in cui ci si trova. Il digiuno durante il Ramadan è un atto di devozione spirituale, che aiuta i musulmani a concentrarsi sulla loro fede e a riflettere sui loro valori. Mentre digiunano, i musulmani cercano di evitare pensieri negativi e di fare del bene agli altri.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

