

L'orto per combattere lo stress, il progetto a Travedona Monate

Pubblicato: Venerdì 31 Marzo 2023



La pratica dell'orto che diventa un modo per alleviare lo stress e aiutare le persone portatrici di svantaggi psico-fisici. Il progetto nato a **Travedona Monate** vede la collaborazione del Comune col **Centro Gulliver** e la **Cooperativa Homo Faber**. Il progetto verrà presentato sabato 1 aprile alle 11 in corso Europa 706 a Travedona.

Coltivare l'orto può portare benefici immediati, ma anche offrire alle persone competenze pratiche spendibili sul lavoro. «Ben sappiamo – spiegano gli organizzatori – che le attività agricole semplici, quali la frutticoltura, la coltivazione di ortaggi e di erbe aromatiche sono terapeutiche a vari livelli, dai professionisti gravati da stress sino alle persone portatrici di svantaggio psico-fisico. In particolare, per questo tipo di persone, **il contatto con la terra può diventare un modo per ritrovare se stessi, ricominciare a vivere, sviluppare una passione e apprendere una competenza professionale spendibile in chiave lavorativa**».

All'incontro di sabato interverranno: il sindaco di Travedona Monate **Laura Bussolotti**, l'assessore all'Ambiente **Gianpietro Schiffo**, il presidente del Centro Gulliver **Emilio Curtò**, il consigliere del Gulliver **Giorgio Stabilini**, l'amministratore generale di Pregis srl **Umberto Roncari**, il presidente di Metalvar srl **Sandro Crivelli**, il presidente di Alfa Varese **Paolo Mazzucchelli** e il comodante del terreno **Alberto Guarisco**.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it